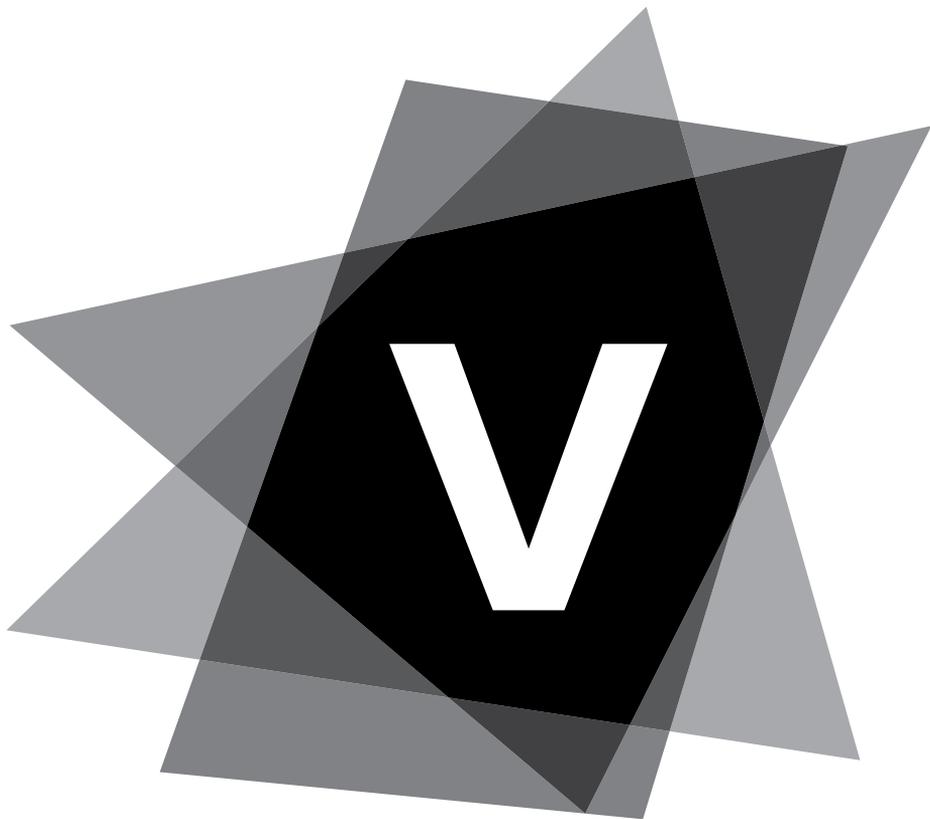




V

VICTORY **EN CASA**



VICTORY **EN CASA**

# TABLA DE CONTENIDO

## **4 EL PADRE CONSCIENTE**

- 6 | Requiere Trabajo
- 12 | El Padre Soltero
- 17 | Abuelos
- 22 | Influencia en los Nietos
- 26 | Vínculos de Tutor

## **31 CRIANZA DE NIÑOS PEQUEÑOS**

- 33 | Preparándose para Recibir al Bebé
- 37 | Opciones de Educación de Su Hijo
- 42 | Presentándole a Cristo a Su Hijo
- 46 | Disciplina con Niños Pequeños
- 51 | Niños Pródigos: Cuando Rechazan Sus Creencias
- 56 | Noche de Película de Papá e Hija
- 60 | Crianza de un Hijo con Necesidades Especiales

## **65** CRIANZA DE ADOLESCENTES

- 67 Preparando a Su Hijo para la Adolescencia
- 72 Niños Mayores: Entablar un Diálogo
- 76 Niños Mayores: Informe de Padres
- 81 Un Adolescente Difícil
- 87 Impulsando a Jóvenes Adultos

## **92** MANTENERSE EN CONTACTO

- 94 Niños Pequeños
- 98 Niños Mayores y Adolescentes
- 101 Antes de Comprar
- 105 Consejos Técnicos para Padres
- 109 Ideas para Divertirse Lejos de una Pantalla
- 113 Noche de Película Familiar

## **117** ANTES DE CONTRAER MATRIMONIO

- 119 Soltero: ¿Usted Debe Contraer Matrimonio?
- 124 El Hombre Soltero Consciente
- 129 El Deseo de Casarse
- 135 Vivir Juntos
- 140 Comprometerse

## **144** MATRIMONIO

- 146 Forjando un Matrimonio Duradero
- 151 Un Matrimonio Complicado
- 156 Noche de Cita: Plan Anual de un Matrimonio Duradero
- 160 Noche de Cita: El Arte del Matrimonio
- 165 Familias Unidas
- 170 Casado con una Pareja Incrédula
- 174 Considerar en Concebir a un Hijo

## **178** TEMAS ESPECIALES

- 180 Tristeza
- 186 Problemas de Adicción
- 191 Cuidar de un Ser Querido de Edad Avanzada
- 196 Confusión de Identidad de Género
- 202 Afrontar la Infertilidad

# **EL PADRE CONSCIENTE**

6	REQUIERE TRABAJO
12	EL PADRE SOLTERO
17	ABUELOS
22	INFLUENCIA EN LOS NIETOS
26	VÍNCULOS DE TUTOR

**REQUIERE  
TRABAJO**

## **OTORGAR UN PROFUNDO LEGADO ESPIRITUAL**

Cada padre creyente espera que su hijo o hija adopte la fe y crezca en profundas raíces espirituales, pero los estudios nos indican que más de la mitad de los que crecen en hogares cristianos se alejan del compromiso cristiano cuando salen de la edad adolescente. Muy a menudo los padres “delegan” la formación espiritual de sus hijos a la iglesia. Mientras que una buena iglesia es muy importante, Dios diseñó a la familia para ser el lugar principal donde se nutre la fe. Así que los padres necesitan entender cuatro principios que pueden ayudarlos a estar más conscientes acerca de la fe de su hijo.

///

### **EL PRINCIPIO DEL LEGADO**

Las Sagradas Escrituras nos dicen que lo que hacemos hoy en día influye directamente en el ciclo multigeneracional de rasgos, creencias y acciones familiares – para lo bueno y lo malo (Éxodo 20:5-6, Salmo 78:5-8). Difundir una profunda fe a nuestros hijos comienza por tener una profunda fe nosotros mismos, y modelar el evangelio en nuestros matrimonios y en cómo nos relacionamos con los más cercanos a nosotros. Uno de los pasajes más importantes de la Sagrada Escritura, Deuteronomio 6:5-7, nos incita a amar a Dios con todo lo que tenemos y enseñar a nuestras familias acerca de Sus Propios caminos en cada oportunidad que dispongamos. Al hacer esto y romper viejas formas de pensar, podemos dejar un mejor legado para la próxima generación.

///

## ***EL PRINCIPIO DE VEROSIMILITUD***

La buena noticia es la siguiente: en el contexto de los vínculos saludables, los niños tienden a adoptar los valores de sus padres. Proverbios 22:6 nos dice que cuando los niños aprenden el bien del mal en su casa bajo el cuidado y el amor de los padres, tienden a adoptar las creencias de mamá y papá. Aunque no existen garantías porque cada niño tiene un libre albedrío, ¡los niños son mucho más propensos a adoptar la fe de sus padres si disfrutan de la compañía de sus padres! Esa es una gran parte de la razón por la cual los padres son advertidos de no “provocar a sus hijos a la ira”, sino de “educarlos en la disciplina y amonestación del Señor” (Efesios 6:4). La conclusión es que un vínculo fuerte con su mamá y papá es la clave para una profunda fe cristiana.

///

## ***EL PRINCIPIO DE LOS LENTES***

Jesús enseñó que el arma principal de nuestro enemigo es el engaño— haciéndonos creer y vivir de acuerdo a las mentiras más que a la verdad (Juan 8:44). ¡Cuando alguien es engañado, él o ella no lo saben! Nuestros hijos están creciendo en una cultura donde los bombardean con mentiras. Una o dos horas por semana en la iglesia no es rival para los cientos de horas que pasamos con los medios de comunicación, la escuela y los amigos. Ese tiempo no puede competir con la naturaleza caída de un niño que a menudo quiere rebelarse contra lo que es bueno, verdadero y bello. El trabajo de un padre es preparar a los niños con los “lentes” correctores de la verdad para que puedan rondar mejor los caminos engañosos de la vida.

## **EL PRINCIPIO DE APRENDIZAJE**

Nuestros hijos solo pueden aprender lo que les enseñamos de una manera que les llegue. En otras palabras, necesitamos variar nuestro enfoque basado en sus personalidades, estilos de aprendizaje y, lo que es más importante, etapas de desarrollo únicas. Los niños se encuentran en una de tres etapas que deben guiar los métodos que elegimos para discutir nuestra fe y valores en casa.

### **LA FASE DE ADOPCIÓN DEL EJEMPLO** *del nacimiento a lo elemental*

Los niños pequeños son todo oídos. Lo creerán porque mamá o papá lo dijeron, al igual que un bebé adopta el ejemplo de su madre y la sigue a donde quiera que vaya. Los niños pequeños absorben lo que les decimos, así que esta es una época ideal para enseñarles historias básicas de la Biblia, memorización y otras elaboraciones de bloques de la verdad del cristianismo.

- ***Dedicación del Padre / Hijo***
- ***Jornada de Salvación / Bautismo***

### **LA FASE DE SEGUIMIENTO DEL EJEMPLO** *de lo elemental al preadolescente*

Durante esta época los niños ya no aceptan lo que decimos por su valor nominal. Ellos pueden cuestionarnos, rechazar, o incluso discutir. Durante esta época los niños necesitan saber lo que creemos, pero también necesitan ayuda para entender la razón detrás de esas creencias. Mientras más trabajo, esto forma una parte positiva de su desarrollo de

la fe porque significa que han crecido más allá de la aceptación ciega y están listos para una comprensión más profunda.

- ***Jornada de Salvación / Bautismo***
- ***Preparación para el Jornada de Preadolescentes***

### ***LA FASE DE DISCIPLINA del adolescente precoz al adulto joven***

Nuestro trabajo cambia cuando los niños entran en el período de disciplina. Podemos motivar, alentar, desafiar y aconsejar. No podemos forzar la transmisión. Podemos ayudarles a expresar claramente lo que creen, desafiar su pensamiento, recordarles los “principios” aprendidos durante las “prácticas” de los años de adopción y seguimiento del ejemplo. Nosotros podemos proporcionar un ambiente seguro para lidiar con este asunto, incluso cuestionar, los valores que han aprendido. Mantener un fuerte vínculo y un diálogo frecuente son las claves de su influencia actual.

- ***Jornada de Preparación para Adolescentes***

Ante estas realidades, los padres pueden llegar a estar conscientes acerca de crear y capturar oportunidades para nutrir las raíces de la fe en sus hijos.

///

## ***IR MÁS ALLÁ***

### ***LIBROS RECOMENDADOS:***

***It Starts At Home*** (de Kurt Bruner y Steve Stroope) ayuda a los padres a entender el proceso de formación de la fe en el

hogar y un plan práctico para ser consciente.

***Parents' Guide to the Spiritual Growth of Children*** (de John Trent, Rick Osborne y Kurt Bruner) ofrece un plan de acción para que los padres formen la fe de los niños menores de doce años.

***Parents' Guide to the Spiritual Mentoring of Teens*** (de Joe White y Jim Weidmann) ayuda a los padres a disciplinar la formación de la fe de los niños mayores.

***Your Heritage*** (de Kurt Bruner y J. Otis Ledbetter) muestra cómo otorgar a los niños un legado espiritual profundo, incluyendo una evaluación del legado que recibieron los padres.

#### **SITIOS WEB RECOMENDADOS:**

***HeritageBuilders.com*** proporciona recursos, como la serie Family Night Tool Chest, para ayudar a los padres a infundir la fe en sus hijos.

***MovieNightChat.com*** recomienda películas e ideas de discusión espiritual para las noches de películas de padres/adolescentes.

# **EL PADRE SOLTERO**

## **CRIAR SOLO A LOS NIÑOS**

Una de las mayores bendiciones y fuentes de alegría de la vida es ser llamado padre de alguien. Sin embargo, si usted se encuentra criando solo a los niños, usted sabe mejor que nadie que la crianza de los hijos es un trabajo destinado a dos. Es por eso que el Dr. James Dobson llama a los padres solteros “el trabajo más duro del universo”. Pocos comprenden la soledad y el dolor emocional que muchos padres solteros llevan consigo, o lo agotador que puede ser dicho rol. Entonces, ¿cómo puede ser optimista y experimentar un éxito alegre como padre a pesar de las circunstancias más difíciles?

///

**PRIORIDAD UNO:** *Mantenga lo mejor de su hijo en Mente.*

Cada padre es llamado a dejar de lado sus propios intereses por los niños. Ese llamado conlleva un compromiso extra cuando lo realiza solo. Usted puede estar todavía trabajando a través de las circunstancias dolorosas que llevaron a convertirse en un padre solitario, tratando con un ex cónyuge que es una influencia negativa sobre los niños, o que trata de tornarlos en contra de usted para causar aún más dolor.

Independientemente de las emociones que sus determinadas circunstancias puedan estar causando, usted es llamado a colocar las necesidades de su hijo por encima de las suyas. Otórgueles tanta estabilidad y nutrición como sea posible dentro de sus limitaciones, incluso cuando no parecen apreciar el sacrificio que usted está haciendo. Tenga la seguridad de que el Señor

recibe su cuidado desinteresado como un acto de adoración a Él porque refleja el espíritu de Cristo “que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo” (Filipenses 2).

Ser un sirviente incluye hacer lo mejor para mantener una actitud como la de Cristo cuando pasa por los dolores de cabeza de las citas de la corte, ver a su ex con un nuevo interés romántico, hacer malabares con los problemas financieros, mantener una casa o hacer que la gente haga preguntas incómodas sobre su familia.

Poner a sus hijos en primer lugar también es una prioridad si no posee la custodia—si está limitado a estar juntos a pequeñas ventanas de tiempo. Esos momentos son su oportunidad de mostrar amor e influencia, y no quedar atrapados en desacuerdos sobre las diferencias entre los padres. En su visita, en su apoyo y en todas las otras conexiones, su primera prioridad es servir a las necesidades de sus hijos.

///

### ***PRIORIDAD DOS: Escoja buenos vínculos.***

Pocas personas entienden la carga que llevan. Es probable que usted esté bajo estrés con trabajo extra y las constantes exigencias de la crianza de los hijos. Usted sabe cómo su soledad y deseo de ser amado puede llevarlo hacia las relaciones con el sexo opuesto que puede ser perjudiciales, solo añadiéndose a la incertidumbre y la ansiedad. Si usted no está listo para casarse, sea muy cauteloso acerca de las citas durante esta etapa de la vida. Usted quiere amistades saludables y cristianas que pueden ayudarle a enfrentar este laberinto emocional y a tomar decisiones sabias a través de todo esto. Necesitas formar parte de

una comunidad de creyentes comprometidos con el perdón, la redención y el crecimiento. Sus hijos también necesitan el apoyo y el ejemplo de otros cristianos. Dios puede hacer que su próximo capítulo sea mejor que el anterior.

///

### **PRIORIDAD TRES:** *Sea Consciente.*

Tenga cuidado de no verse como un padre de “segunda clase”. El criar a los niños solos es más difícil, pero el objetivo es el mismo para ustedes como para las familias biparentales—nutrir la fe y los valores cristianos en sus hijos. Eso es lo que significa ser consciente sobre la construcción de un fuerte vínculo, adoptar un carácter Piadoso, y la creación de ocasiones para la interacción significativa sobre las verdades más importantes de la vida. Recuerde que no es casualidad que Dios le dio la bendición de los niños. Él también está ansioso por darle la gracia de ser el padre que sus hijos necesitan.

///

### **IR MÁS ALLÁ**

#### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Successful Single Parenting*** (de Gary Richmond, un pastor de un solo padre) proporciona ayuda práctica y principios de la Biblia para equilibrar sus necesidades con las de sus hijos.

#### **SITIOS WEB RECOMENDADOS:**

***Focus on the Family*** - [focusonthefamily.com](http://focusonthefamily.com); [thrivingfamily.com](http://thrivingfamily.com)

**Parenting** - [parenting.com](http://parenting.com)

**Crosswalk** - [crosswalk.com/family/parenting/single-parents/](http://crosswalk.com/family/parenting/single-parents/)

# ABUELOS

## ***¡USTED HA SIDO PROMOVIDO!***

Los abuelos tienen una posición única y privilegiada cuando se trata del proceso de formación espiritual en la próxima generación. Aparte de mamá y papá, nadie lleva el prestigio o autoridad inherente en la vida de los niños. De hecho, ni siquiera mamá o papá puede cumplir el papel que un abuelo cumple. Es por eso que es preocupante ver a tantos abuelos modernos desperdiciar su oportunidad de pensar, “he terminado la tarea de crianza”. Difícilmente.

Usted no es llamado “abuelo” porque haya sido retirado del proceso de crianza de los hijos. ¡Te llaman “abuelo” porque has sido promovido! Eso significa que su tarea es hacer todo lo posible para ayudar a su familia a lograr el éxito en su tarea más importante. Sin importar en el negocio que usted se encuentre, su “negocio familiar” incluye un claro propósito. Específicamente, aquellos bendecidos con el regalo de los nietos son llamados a inspirar y nutrir la fe de la próxima generación como el mayor privilegio y prioridad de la vida.

Las escrituras incitan a las madres, padres y abuelos que brinden a la próxima generación un esquema de vida arraigado al conocimiento de Dios y en relación con Él. Es nuestro trabajo apoyar y reforzar el papel de los padres cuando cumplen la incitación de Deuteronomio 6.

### ***DEUTERONOMIO 6:6-8***

Estas incitaciones que yo les doy el día de hoy deben estar sobre sus corazones. Aplicarlos como ejemplo a sus hijos. Hablar de ellos cuando te sientes en casa, y cuando vayas en el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes...

Parece que esta generación de abuelos mentalmente comprueba o pasa por alto este pasaje vital de las Sagradas Escrituras porque asumen que solo se aplican para mamá y papá. ¿Cuándo cambió eso?

Las generaciones anteriores de abuelos entendieron esta incitación de ser los patriarcas de la fe en sus familias extendidas. Necesitamos recapturar ese entendimiento hoy en día, si vamos a cumplir nuestro papel ordenado por Dios en el proceso de la formación de la fe.

¿Cómo empiezas? Ponga en marcha los horarios regulares cuando usted invierte en sus nietos, tales como:

- Realice una llamada semanal de “comunicación” o configure un recordatorio de mensaje de texto en su planificador para impulsar un incentivo o conversación “espontánea”.
- Planifique visitas a sus nietos una vez al mes, dos veces al mes, o una vez a la semana.
- Invite a sus nietos a su casa una semana entera o más al año.
- Realice eventos o citas de abuelo/nieto y abuela/nieta.
- Establezca costumbres de cumpleaños (como desayunar con ellos).
- Ayude a los nietos a elegir y comprar regalos de Navidad para sus padres.

- Realice una celebración del Festival de Otoño cada año.
- Observe la celebración anual de su salvación.
- Establezca tradiciones de Pascua.

La clave está en crear experiencias recurrentes y significativas que, una vez que hayan sido instituidas, se desarrollen de manera automática. Aproveche las herramientas y recursos sugeridos para que sea fácil influir en la fe de la próxima generación.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Extreme Grandparenting*** (de Tim y Darcy Kimmel) – ¿Estás listo para llevar a los abuelos al siguiente nivel? Este libro ofrece principios comprobados y atemporales para los abuelos en el siglo XXI.

***It Starts At Home*** (de Kurt Bruner y Steve Stroope) otorga a los abuelos sugerencias prácticas para influir en la fe de sus nietos.

### **CLASES Y MINISTERIOS:**

***Family Life Ministries*** – Victory ofrece una variedad de programas para ayudar a los padres en sus esfuerzos por infundir la fe en sus hijos, incluyendo ministerios adecuados de fin de semana para la edad, jornadas de Logros, visitas a los nietos con dependientes/acompañantes, y campamentos familiares. Para obtener más información, visite [victoryatl.com](http://victoryatl.com).

**Small Groups** – Victory ofrece una variedad de Grupos Pequeños de adultos para aquellos que están en la etapa de la vida de los abuelos. Consulte la página de Small Group en [groups.victoryatl.com](http://groups.victoryatl.com).

**FORWARD** te transformará y desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estés, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

# **INFLUENCIA EN LOS NIETOS**

Los abuelos en el siglo XXI se enfrentan a una mezcla de nuevas oportunidades y desafíos. La esperanza de vida extendida ha cambiado drásticamente la longitud y el aspecto de estos años. Muchos abuelos ahora tienen mayores oportunidades para trabajar y viajar. Los vínculos familiares unidos estrechamente han dado paso cada vez más a los miembros de la familia dispersos por largas distancias geográficas. Algunos abuelos enfrentan el reto de conseguir tiempo con sus nietos a causa del divorcio. Un número creciente de abuelos se han visto en las circunstancias donde los llevan a asumir la responsabilidad principal de criar a sus nietos.

En este contexto, se hace menos claro qué papel pueden desempeñar mejor los abuelos. ¿Ellos son solo una buena fuente de regalos y cuidado de niños gratis? ¿Qué es lo más importante que un abuelo puede hacer?

///

### **PASO UNO:** *Esté allí para ellos.*

La prioridad de un abuelo es “estar allí” de una forma u otra. Para los abuelos activos el cual el Wall Street Journal ha descrito como “tener una pizarra completa de trabajo y viajes”, significa dejar de recordar cuánto dependía de los abuelos cuando eran más jóvenes y saber lo esencial que es su presencia. Para otros, “estar allí” significa asumir el desafío que plantean los vínculos a distancia o tensos que podrían estar manteniéndolos alejados de sus nietos. Las soluciones tecnológicas, como las video llamadas, han ayudado a algunos abuelos a cerrar la brecha.

Estar allí le da a usted la oportunidad de demostrar el tipo de

amor incondicional que incluso los padres pueden luchar para mantener de una manera constante. Le da la oportunidad de contar la historia de la familia—las personas, los lugares y los giros de la trama que han hecho que su familia sea distinta. Estar allí también le permite enseñar cosas que los padres no tuvieron tiempo de hacer—cómo saltar una roca, cómo construir y volar una cometa, cómo hacer dulce de azúcar, y otras lecciones invaluables.

///

### **PASO DOS:** *Fomente su fe.*

Lo más importante, estar allí y crear momentos para ser recordados con sus nietos le da la oportunidad de implementar su fe en ellos. El Salmo 78:5-7 presenta un concepto de herencia espiritual extendida:

Él decretó estatutos para Jacob y estableció la ley en Israel, la cual incitó a nuestros antepasados a enseñar a sus hijos, para que la generación siguiente los conociera, aún los niños que aún no nacieran, y ellos a su vez les dirían a sus hijos. Entonces pondrían su confianza en Dios y no olvidarían sus obras, sino que guardarían sus mandamientos.

Nada de lo que usted pueda dar como abuelo es más valioso que su legado espiritual. Sus regalos, tiempo, juegos, comida y otras contribuciones encuentran su valor principal cuando se ofrecen en el contexto de una herencia espiritual. Estar muy consciente sobre la creación de oportunidades para nutrir la fe durante los años de sus nietos los cuales son receptivos a su influencia.

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Extreme Grandparenting*** (de Tim y Darcy Kimmel) – ¿Estás listo para llevar a los abuelos al siguiente nivel? Este libro ofrece principios comprobados y atemporales para los abuelos en el siglo XXI.

***It Starts At Home*** (de Kurt Bruner y Steve Stroope) otorga a los abuelos sugerencias prácticas para influir en la fe de sus nietos.

### **CLASES Y MINISTERIOS:**

***Family Life Ministries*** – Victory ofrece una variedad de programas para ayudar a los padres en sus esfuerzos por infundir la fe en sus hijos, incluyendo ministerios adecuados de fin de semana para la edad, jornadas de Logros, visitas a los nietos con dependientes/acompañantes, y campamentos familiares. Para obtener más información, visite [victoryatl.com](http://victoryatl.com).

***Small Groups*** – Victory ofrece una variedad de Grupos Pequeños de adultos para aquellos que están en la etapa de la vida de los abuelos.

***FORWARD*** te transformará y desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

# VÍNCULOS DE TUTOR

Nos convertimos en aquello a lo que pasamos el tiempo. Es por eso que los vínculos de tutores son importantes para todos. Utilice las siguientes sugerencias si está buscando a alguien para invertir en usted o encontrarse listo para influir en la vida de otra persona.

///

## **ENCONTRAR LOS TUTORES CORRECTOS**

El tutor ideal es alguien que está un poco más adelante en su viaje de fe. No necesariamente tienen que ser mayores, pero la experiencia de vida por lo general trae mayor sabiduría. Tampoco necesitan ser expertos en todos los aspectos de ser un hombre o una mujer de Dios. Está bien pedirle a alguien que te ayude en el matrimonio, por ejemplo, y alguien que te ayude en la paternidad, en tu trabajo, etc. He aquí algunas ideas para encontrar un tutor:

- 1.** Pídale a Dios que le ayude a identificar a alguien que usted respete y que esté construyendo un vínculo con dicha persona para hablar de su vida a un nivel más profundo.
- 2.** Decida en qué áreas específicas le gustaría tener a esta persona para que sea su tutor en—el matrimonio, el ministerio, las finanzas, el crecimiento espiritual, la crianza de los hijos, etc.
- 3.** Determine cuánto durará el vínculo de tutoría inicialmente. Los plazos ayudarán a que ambos sepan cómo será el ritmo y le darán una idea de cómo pueden medir el éxito de su vínculo de tutoría. Al final de ese período, usted puede hablar honestamente de cómo será su vínculo de tutoría y

si desea estar más comprometido.

///

## **ENCONTRAR A OTROS TUTORES**

¿A quién puede impulsar y disciplinar para convertirse en una persona más Piadosa? Algunas personas dudan en pedir un tutor. Es por eso que aquellos que están dispuestos y capaces de hacerlo deben influir en los jóvenes. Busque a alguien que sea GRANDE—no pesado, sino alguien que sea fiel, esté disponible, y esté dispuesto a aprender.

- **Fiel:** Ellos han demostrado madurez y se ve un mayor potencial si se les da el impulso y disciplina adecuada.
- **Disponible:** Ellos parecen estar ansiosos de aprender y tomaría su inversión en ellos seriamente.
- **Dispuesto a Aprender:** Ellos normalmente responden bien a la disciplina y a la instrucción.

Cuando se acerque a alguien para ser tutor, utilice pautas similares a las que usted utilizaría cuando solicite ser asesorado. Algunas sugerencias son:

1. Pídale a Dios que le ayude a identificar a alguien que se beneficiaría de su impulso y disciplina.
2. Decida en qué áreas específicas que le gustaría invertir en esta persona. (Es decir, matrimonio, ministerio, finanzas, crecimiento espiritual, crianza de los hijos, etc.)

3. No se sienta incómodo al hacer la oferta. Su objetivo no es decir, “Soy tan brillante. Creo que necesitas que te brinde tutoría”. Yo considero que es como decir que usted ve potencial en él que le encantaría ayudar a desencadenar. Por ejemplo, “¿Me considerarías como tutor en esta área específica durante este cierto período? Yo estableceré las reuniones y te daré una lista de cosas para pensar antes de que nos encontremos”.
  
4. Al final de la temporada de tutoría especificada, reevalúe si a ambos le gustaría continuar por otro período de tiempo especificado.

Vea a continuación los contextos específicos en los que puede conectarse con otros hombres o mujeres al cual usted puede ser tutor o solicitar tutoría.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

*Intentional Mentor Relationships* (de Mason Randall con Kurt Bruner)

### **CONTEXTOS DE TUTORÍA:**

*Men United Breakfast* – Reunión bi-semanal del Apostolado de los Hombres

*True Talk* – Eventos del Apostolado de la Mujer

*Family Life Ministries* – Victory ofrece una variedad de programas para ayudar a los padres en sus esfuerzos por

infundir la fe en sus hijos, incluyendo apostolados adecuados de fin de semana para la edad, jornadas de Logros, visitas a los nietos con dependientes/acompañantes, y campamentos familiares. Para obtener más información, visite [victoryatl.com](http://victoryatl.com).

**Small Groups** – Victory ofrece una variedad de Grupos Pequeños de adultos para aquellos que buscan crecer como un discípulo de Jesús. Ya sea que busques a alguien que te brinde tutoría o tal vez a alguien más, todo comienza con los vínculos y eso solo puede ocurrir en la comunidad bíblica. Consulte la página del Small Group en [groups.victoryatl.com](http://groups.victoryatl.com).

**FORWARD** te transformará y desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

# **CRIANZA DE NIÑOS PEQUEÑOS**

33	PREPARÁNDOSE PARA RECIBIR AL BEBÉ
37	OPCIONES DE EDUCACIÓN DE SU HIJO
42	PRESENTÁNDOLE A CRISTO A SU HIJO
46	DISCIPLINA CON NIÑOS PEQUEÑOS
51	NIÑOS PRÓDIGOS: CUANDO RECHAZAN SUS CREENCIAS
56	NOCHE DE PELÍCULA DE PAPÁ E HIJA
60	CRIANZA DE UN HIJO CON NECESIDADES ESPECIALES

**PREPARÁNDOSE  
PARA  
CONCEBIR  
AL  
BEBÉ**

## **PREPARÁNDOSE PARA LA LLEGADA DEL BEBÉ**

¡Felicidades por la emocionante etapa de su vida! Si usted ha tenido recientemente un nuevo bebé o está contando hasta su debida fecha, usted ha notado probablemente que la paternidad es un mundo totalmente diverso. En medio de toda la alegría y la anticipación viene un nuevo nivel de estiramiento (no solo de su vientre) y el desarrollo del carácter. Usted se estará preguntando si la vida será siempre la misma. En muchos sentidos no lo será. Así que estar consciente sobre esta temporada preparándose para tomar tres pasos importantes para la transición a la paternidad.

///

### **PASO UNO:** *Abrocharse el cinturón.*

Como nuevos padres, ustedes están atados a una montaña rusa de aventura— con alturas que nunca hubieran imaginado y donde pueden ser impulsados a descubrir habilidades y coraje que no sabían que tenían. Junto con la bendición de Dios de los niños, son llamados para que ustedes pongan a su hijo por delante de su vida (Filipenses 2:3-11). Cosas que ustedes alguna vez dieron por sentado— como dormir, comer una comida caliente o una salida espontánea— ahora son cosas que sacrificarán a menudo. Mientras sus amigos sin niños duermen el sábado por la mañana o pasan el rato en la cafetería local, se enfrentarán a lo que un sociólogo denominó como el trabajo “agotamiento espinal” de un padre.

///

## **PASO DOS:** *Sacrificios.*

Cuando ustedes dan sacrificialmente como padres probablemente no obtendrán los mismos elogios que obtendría en el lugar de trabajo, o incluso el mismo reconocimiento que se habría dado el uno al otro por esfuerzos similares antes de que los niños llegaran. Ustedes están entrando en un momento de la vida donde tal sacrificio es algo que tienes que hacer a menudo y sin esperar mucha fanfarria. Pero es en este aspecto de su nueva misión—perder sus vidas—es donde encuentran sus vidas (Mateo 16:24-25). Es aquí donde desarrollan “músculos sirvientes” a través del ejercicio continuo de dar desinteresadamente. También descubrirán que la crianza de los hijos es una arena para el discipulado cristiano con una “rutina” e intensidad como ninguna otra.

///

## **PASO TRES:** *Trabajar en equipo.*

Una pareja que entra en el viaje de la paternidad descubre generalmente un sentido del propósito y de la realización compartida que puede impulsar su relación en una alegría más grande, pero pueden conducir simultáneamente uno a otro a la locura. Adaptarse a menos sueño, sexo, dinero y tiempo para cada uno puede ser un golpe a la satisfacción marital. Peor aún, las dos personas que se necesitan mutuamente más a menudo se encuentran descargando su frustración en el único otro adulto en la casa. Su matrimonio puede sobrevivir a este ajuste y usted puede experimentar la alegría de ser padre si elige ser un equipo —si pones tu vida para el uno al otro (Efesios 5:22-33) y darle unos a los otros una medida extra de amor (1 Corintios 13:4-8) y la

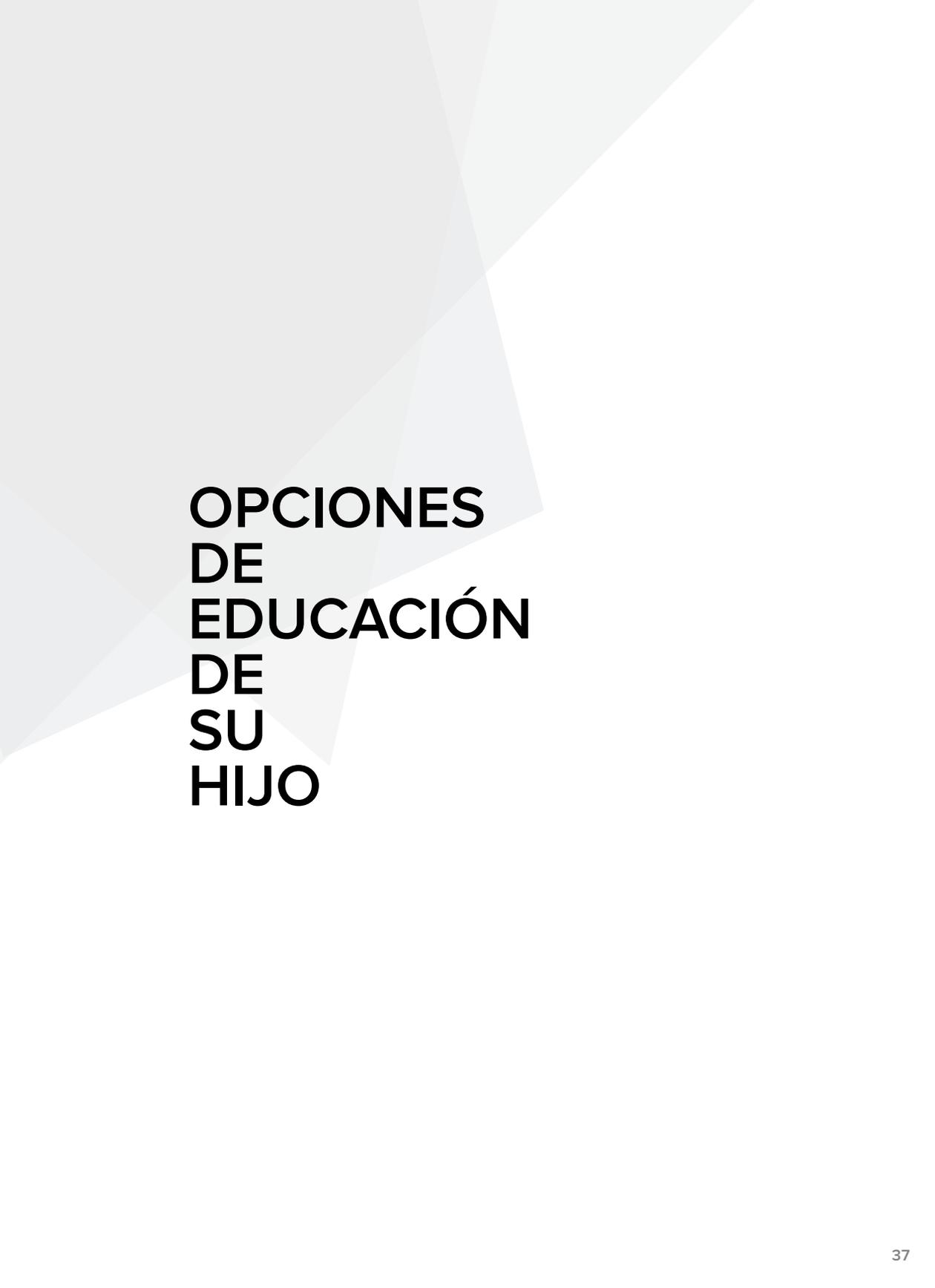
gracia (2 Corintios 9:8).

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBRO RECOMENDADO:**

*Your Marriage Can Survive a Newborn* (de la psicóloga, Glenn Williams, y de la terapeuta ocupacional, Natalie Williams) ayuda a las parejas a prosperar durante el estrés y la tensión de tener un recién nacido. Con los capítulos sobre la ansiedad, las expectativas, el dinero, el sexo y la diversión, los Williams hablan de su propia experiencia de tener tres hijos, así como de las historias de otros padres excesivamente extendidos, para mostrar a las parejas cómo nutrir su relación, un nuevo bebé.



# **OPCIONES DE EDUCACIÓN DE SU HIJO**

Los padres de hoy en día a menudo sienten que no pueden cumplir sus responsabilidades, especialmente en algo tan difícil como dar a sus hijos una buena educación en un mundo cada vez más complejo. Al evaluar las muchas opciones de educación disponibles para su familia, reflexione sobre las siguientes preguntas para ayudar a aplicar la sabiduría de la Biblia a sus opciones educativas.

///

**PRIMERA PREGUNTA:** *¿Quién tiene la responsabilidad final?*

Los niños están conectados para observar y aprender sobre todo tipo de cosas en la vida—desde amigos, familiares, iglesia, televisión, etc. Pero, ¿cuál es su papel? ¿Qué papel desempeña usted en lo que aprenden y cómo encuentran su lugar en el mundo? ¿Existe una forma de educación mejor que otras? ¿Está bien su hijo en el sistema de escuelas públicas? ¿Es mejor una escuela privada o escuela en casa?

La respuesta dependerá de una situación a otra. La cosa más importante a recordar es que usted tiene la responsabilidad final de la educación de su hijo(s). Deuteronomio 6:6-7 nos dice: “estos mandamientos que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón. Las repetirás a tus hijos, hablarás de ellas estando en tu casa, andando por el camino, al acostarte, y cuando te levantes”.

Los padres en todas las diferentes épocas y lugares han encontrado el valor de trabajar con otras personas (incluidas las escuelas) para asociarse a una sólida educación, pero la delegación no elimina la responsabilidad de la supervisión. Se necesi-

ta diligencia para asegurarse de que las personas a las que usted concede parte del trabajo de disciplina están teniendo un buen desempeño y mejoría, en lugar de socavar sus esfuerzos.

///

**SEGUNDA PREGUNTA:** *¿Qué es lo mejor para cada niño?*

Su supervisión de cada elemento de la educación de su hijo debe estar junto a una evaluación anual de las necesidades de educación de su hijo. Usted debe evaluar a cada niño al comienzo de cada año escolar y luego comprometerse con el plan que funcione mejor. Algunos padres se mueven de una opción a otra basados en lo que creen que es mejor para satisfacer las necesidades de un niño, en lugar de sentirse “encerrado” en cualquier enfoque. Recuerde, la misma opción de educación puede que no sea la mejor para cada niño en su familia.

///

**TERCERA PREGUNTA:** *¿Cómo mantenemos la fe como una prioridad?*

Todo el mundo quiere que su hijo tenga éxito en la vida, pero ¿cómo luce el éxito? ¿Entrar en una gran universidad y después obtener un trabajo ideal define el éxito? ¿Se trata de estar bien equipado con habilidades en una amplia gama de actividades extracurriculares? Muy a menudo los padres conscientes que buscan dar a sus hijos una ventaja para el futuro, sobrecargan sus horarios con actividades que pueden acabar con el tiempo para la familia y la fe. Pero es la inversión en el tiempo familiar

que profundiza las raíces de la fe, el carácter, la relación y otras prioridades no académicas, lo que en última instancia, conduce a una vida marcada por las elecciones para una mayor importancia que solo el éxito.

///

### **CUARTA PREGUNTA:** *¿Quién puede dar consejos y orientación?*

Siempre es aconsejable preguntar a aquellos que han elegido diferentes opciones de educación (incluyendo la educación pública, la carta, la educación privada y la educación en el hogar) para tener una idea de lo bueno y lo malo de cada uno. Dado que todos tendemos a abogar por la opción que hemos elegido, usted puede encontrarse con aquellos que parecen tener una perspectiva “única”. Eso está bien. Solo escucha y aprende para que puedas obtener tanta comprensión como sea posible mientras evalúas en oración la situación de tu propio hijo.

///

### **IR MÁS ALLÁ**

#### **LIBRO RECOMENDADO:**

***The Handbook on Choosing Your Child's Education: A Personalized Plan for Every Age and Stage*** (del Focus on the Family) ayuda a los lectores a estudiar las opciones educativas de hoy en día y luego tomar una decisión informada sobre el mejor camino para sus hijos. Las características incluyen una lista de verificación para determinar los pros y contras individuales para cada niño, hojas de trabajo reproducibles,

una lista de recursos y preguntas frecuentes. El libro también incluye información sobre niños dotados y niños con necesidades especiales.

**PRESENTÁNDOLE  
A  
CRISTO  
A  
SU  
HIJO**

El hecho de que usted esté leyendo esto indica que le preocupa la fe de su hijo. Al cuidar las necesidades diarias de su hijo y trabajar para prepararlo para el éxito en la vida, no existe nada más importante que cuidar sus necesidades espirituales y ayudarlos a prepararse para la eternidad. Es probable que usted está leyendo esto porque, al igual que muchos padres, usted no sabe muy bien cómo (o cuándo) llevar a cabo la presentación de Cristo a su hijo. Los padres que se preocupan de que no tienen la disciplina o el entendimiento para llevar a sus hijos a la salvación pueden sentirse tentados a dejar que los “profesionales”—dependan de las personas en eventos de la iglesia o del ministerio. Eso es comprensible, pero Dios le ha dado el papel más importante e influyente cuando se trata de influir en el camino de su hijo hacia la salvación. Todo lo que se necesita es un poco de disciplina para que usted se sienta más cómodo sobre el momento y la forma de presentarlos a Cristo.

///

### **PASO UNO:** *Sentar las bases.*

La decisión de un niño de seguir a Jesús rara vez es un proceso de un solo paso. Su hijo o hija crece en su entendimiento de Dios al desarrollar una base (escuchar las historias de la Biblia, aprender las escrituras, cantar sobre Jesús, etc.), así como experimentar la vida en su hogar (observando su ejemplo, sintiendo su amor, aprendiendo el bien del mal). Estas dos maneras de aprender funcionan mejor cuando están conectadas en su hogar e integradas en su vida familiar. Lo vemos en Deuteronomio 6:6-7: “Estos mandamientos que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón. Las repetirás a tus hijos, hablarás de ellas estando en tu casa, andando por el camino, al acostarte, y cuando te levantes”.

///

**PASO DOS:** *Discernir la voluntad.*

Haga su mejor discernir cuando su hijo sea lo suficientemente maduro para poner las piezas juntas. Evite la tentación de impulsarlo demasiado rápido, asegurándose de que estén listos y puedan entender realmente el evangelio.

Cuando usted considere que estén listos, haga algunas preguntas para ayudar a medir el nivel de comprensión de su hijo. Lea Romanos 6:23: "Porque la paga del pecado es muerte, más la gracia de Dios es vida eterna en Cristo Jesús, Señor nuestro". Entonces pregúntese cosas como: "¿Qué es el pecado?", "¿Cómo afecta su pecado a su relación con Dios?" y "¿Cómo puede estar usted en el camino correcto con Dios?". La forma en que responden sus hijos puede ayudarle a percibir si están listos, así como ayudar a tu hijo a aplicar el evangelio a su propia vida.

///

**PASO TRES:** *Guíe a su hijo en la oración para la salvación.*

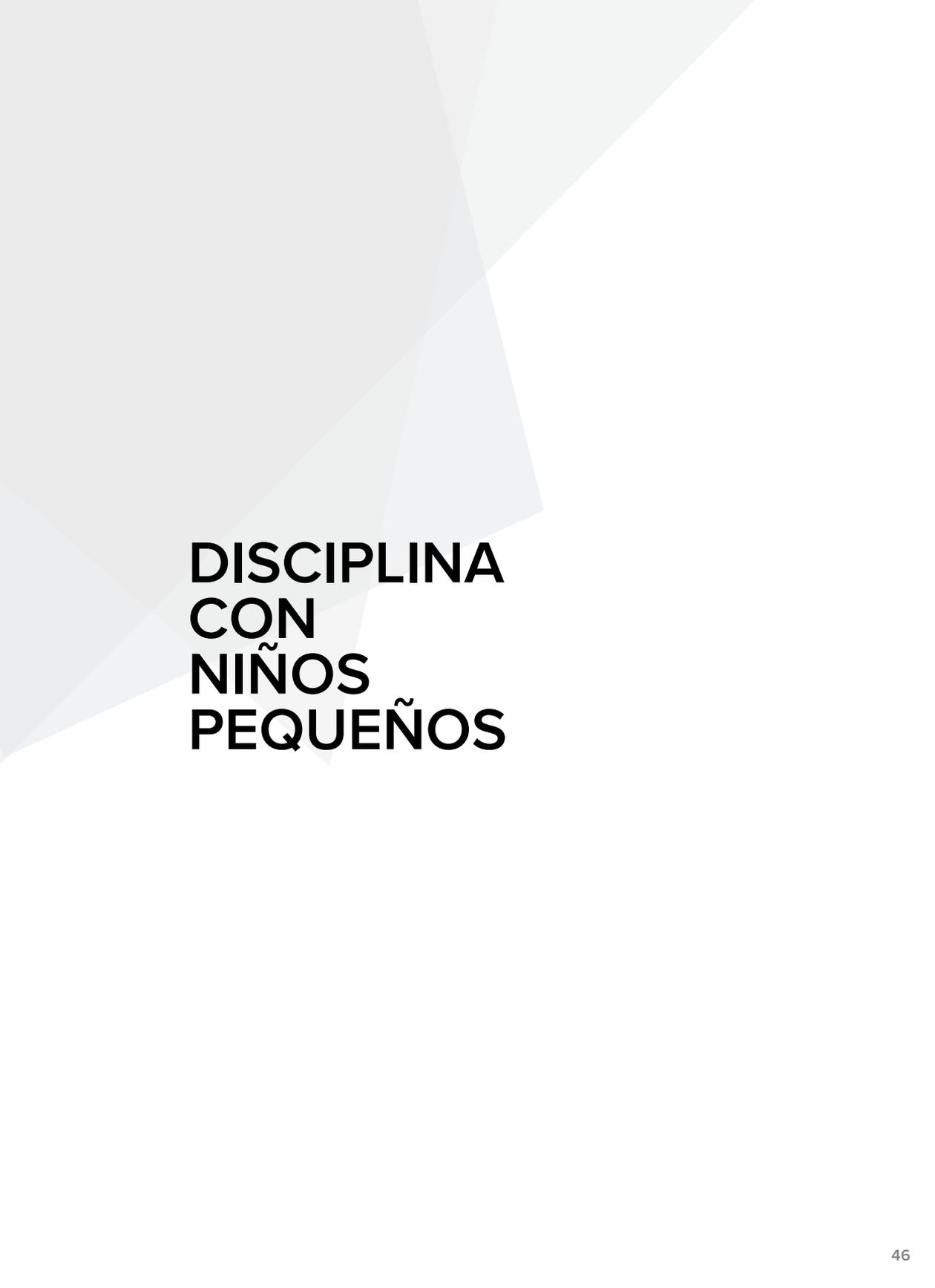
Romanos 10 nos dice: "...si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor, y crees en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos, serás salvo. Porque con el corazón se cree para ser justificado, pero con la boca se confiesa para ser salvo." (Romanos 10:9-10). Si usted siente que su hijo tiene una comprensión básica de lo que es el pecado y lo que ello conlleva, y lo que significa aceptar el regalo de Dios de la salvación y su Señorío, entonces usted puede guiar a su hijo a orar a lo largo de dichas líneas. En

lugar de citar palabras específicas para que su hijo repita, es mejor pedirles que utilicen sus propias palabras—para decirle a Dios que están arrepentidos por sus pecados, para pedir su perdón y para pedirle que sea su Señor por el resto de su vida.

///

**PASO CUATRO:** *Prepararlos para el bautismo.*

Una vez que su hijo haya comprendido y decidido aceptar el regalo de salvación de Dios a través de Jesucristo, es hora de guiarlos hacia el seguimiento de Cristo en el bautismo de los creyentes. En períodos específicos durante todo el año, Victory World Church ofrece una Bautismo en Agua para que los padres asistan. Esta jornada le otorgará las herramientas necesarias para estar listo para llevar a su hijo a Jesús y para caminar a través de la preparación de tomar el siguiente paso como un discípulo, el bautismo en agua.



**DISCIPLINA  
CON  
NIÑOS  
PEQUEÑOS**

Las Sagradas Escrituras incitan a los padres a criar a los niños en la disciplina y la instrucción del Señor. Comenzamos a “disciplinar” a un niño desde una edad muy temprana por la forma en que respondemos a sus acciones y actitudes. El propósito principal de la disciplina es dirigir constantemente a su hijo hacia el vínculo correcto con Dios y los demás. Varias prácticas contribuyen a dicho proceso.

///

### ***PRÁCTICA #1: Establezca su autoridad.***

Los niños necesitan una clara respuesta a la pregunta: “¿Quién es el jefe?” La madre, el padre o el guardián encarna la seguridad y los límites que se deriven de someternos a un amoroso Padre celestial. Dios le ha delegado la supervisión del bienestar y desarrollo de su hijo, ubicándolo en una posición de autoridad sobre ellos.

Comenzando cuando los niños son muy jóvenes, los padres deben dar un ejemplo de claridad y consistencia. Las normas ambiguas y el refuerzo esporádico generan inseguridad. Diga lo que usted quiera decir, y haga lo que quiera hacer. No pase por alto el comportamiento desafiante simplemente porque el tema específico parece menor, o porque es una molestia parar y disciplinar en este momento. A los niños se les obliga a obedecer a sus padres, y a los padres se les obliga a que disciplinen a sus hijos, aun cuando haya algún inconveniente al hacerlo (Colosenses 3:20-21).

///

## **PRÁCTICA #2:** *Disciplina en lugar de castigo.*

El castigo es negativo, haciendo que alguien pague por lo que han hecho. La disciplina es positiva— el entrenamiento hacia un futuro mejor. Al igual que tocando una estufa caliente, aprendemos de las consecuencias de nuestras acciones. La disciplina en la niñez ayuda a los niños a evitar a “aprender de la manera difícil” más adelante en la vida.

Muchos padres preguntan por el uso de las nalgadas para ayudar a dar forma a la voluntad de un niño. Las Sagradas Escrituras enseñan que “La necesidad está ligada en el corazón del muchacho; más la vara de la corrección la alejará de él.” (Proverbios 22:15, 13:24 y 29:15). Aplicar “la vara” aparte de los principios de la Biblia, sin embargo, puede causar más daño que bien. La disciplina corporal debe ser utilizada únicamente dentro de las pautas tales como las ofrecidas por los expertos en crianza de niños cristianos. Varios libros pueden ayudarle a aprender a aplicar las nalgadas, el tiempo fuera y otros métodos de disciplina de maneras saludables y productivas (vea “Ir Más Allá” de los recursos).

Independientemente de la forma de disciplina que usted utilice, la clave es la consistencia. Como explica el autor Ginger Ploughman, no es la severidad del castigo sino la “certeza de la consecuencia” lo que marca la diferencia.

Dios responsabiliza a los padres de cómo hacen uso de la autoridad que Él les ha otorgado. Las Sagradas Escrituras instruyen a los padres a no “exasperar” o “amargar” a sus hijos (Colosenses 3:21). No trate la inmadurez infantil como un desafío deliberado. Los padres nunca deben disciplinar a los niños por vergüenza, frustración o enojo. Derramar accidentalmente la leche o desper-

tar al bebé no es una ocasión para una severa disciplina, pero ignorar la desobediencia directa puede hacer que un niño sea vulnerable a un continuo espíritu de rebelión.

Los padres son llamados a proteger a sus hijos de la ruina de una vida indisciplinada y señalarles la necesidad de un salvador (Proverbios 23:14 y Romanos 3:22-24). En última instancia, la disciplina que aplique se debe utilizar de una manera que restaure el vínculo correcto. Debe proporcionar una consecuencia que lleva al niño al arrepentimiento (pena por su comportamiento incorrecto) y la restauración del vínculo con mamá, papá y otros.

///

### **PRACTICA #3:** *Instruir cariñosamente.*

A partir de los años preescolares, la disciplina y la instrucción deben convertirse en un conjunto de medidas (Efesios 6:4). No cometa el error de permitir que su deseo de cambiar el comportamiento para reemplazarlo por su deseo de un corazón cambiado. Utilice preguntas sencillas y de sondeo y comparta escrituras específicas sobre opciones equivocadas para instruir a su hijo hacia el arrepentimiento. Después de disciplinar una rabieta de 2 años, por ejemplo, podrías explicar que “Dios quiere que obedezcamos”. Con un niño de 4 años puedes ir más allá explicando su autocontrol, leyendo Tito 2:6 y preguntándole al niño, “¿Consideras que mantienes el control o no?” La instrucción amorosa después de la disciplina ayuda a disciplinar a su hijo o hija a pensar como un seguidor de Cristo en lugar de simplemente comportarse con el fin de evitar el castigo.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Shepherding a Child's Heart*** (de Tedd Tripp) explica el proceso de formar el corazón de un niño en lugar de simplemente corregir su comportamiento.

***Don't Make Me Count to Three*** (de Ginger Ploughman) proporciona estrategias específicas y prácticas para la disciplina.

***The Strong-Willed Child*** (del Dr. James Dobson) ayuda a los padres que están tratando con un niño de carácter fuerte.



# **NIÑOS PRÓDIGOS**

## **CUANDO RECHAZAN SUS CREENCIAS**

Cada adolescente y joven adulto pasa por una etapa cuando trata de establecer su propia identidad distanciándose de los gustos y preferencias de sus padres. ¿Qué haces cuando su hijo o hija rechaza su fe y acepta creencias o comportamientos que sabes que pueden ser perjudiciales?

///

### **EVITE CULPARSE A SÍ MISMO.**

El rechazo provoca dolor, especialmente cuando el hijo o la hija a la cual le has dado tu vida se aleja de todo lo que te importa o transfiere su lealtad a un grupo de extraños. Es normal cuestionarse a sí mismo, preguntándose qué debería haber hecho de manera diferente. Pero incluso si lo hiciste todo perfectamente, tu hijo puede optar por rebelarse. Ellos pueden seguir el patrón de Adán y Eva que, a pesar de tener el único padre perfecto y vivir en el paraíso, todavía eligieron pecar. “Eduqué a los niños y los impulsé”, dice Dios por medio del profeta Isaías, “pero ellos se rebelaron contra mí” (Isaías 1:2b).

///

### **MANTENERSE INVOLUCRADO.**

Usted puede estar pensando, “Ellos no me escuchan. Todo lo que digo parece empeorar las cosas. ¿Cuál es el objetivo en intentar?” ¡No tire la toalla! En la medida de lo posible, mantente involucrado en el vínculo. “[Ellos] de hecho aunque por muy mal que sea, desean el aporte amoroso y que sus padres se mantenen-

gan involucrados—más, de hecho, que la mayoría de los padres nunca se dan cuenta”, escribe Christian Smith en su libro *Souls in Transition: The Religious and Spiritual Lives of Emerging Adults*. Smith demuestra que los padres tienen mucha más influencia a largo plazo de lo que se dan cuenta— más que los amigos, pastores jóvenes, profesores o cualquier otra persona. Explica que “justo en el momento en que más necesitan a los padres involucrados para ayudarles a elaborar toda una serie de grandes preguntas sobre lo que creen, piensan, valoran y sienten... los padres están renunciando”.

Mantenerse involucrado tanto como sea posible escribiendo cartas breves, llamando, enviando mensajes de texto, etc., pero utilizando palabras que demuestren humildad y afirmación más que daño y juicio. Sus esfuerzos pueden no ser reconocidos por algún tiempo, pero todavía sirven como depósitos para el futuro al decir: “Siempre te amaré y estaré aquí cuando estés listo.”

///

### ***EQUILIBRE LA GRACIA Y LA VERDAD.***

La mayor influencia que usted puede tener en su hijo o hija es reflejar tanto la gracia de Dios como la verdad (Juan 1:14). Puede ser difícil de dar el ejemplo en conjunto a la gracia y la verdad, especialmente cuando se trata de niños pródigos.

Siguiendo el modelo de amor paciente de Dios con Su gente rebelde, usted puede demostrar amor incluso cuando enfrenta el rechazo. Efesios 5:1-2 explica: “Sean, pues, imitadores de Dios como hijos amados, y anden en amor, así como también Cristo les amó y se dio a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio

a Dios, como fragante aroma”. Ore diariamente que Dios utilice esta época dolorosa para bien tanto en la vida de su hijo como en la suya.

Sin embargo, demostrar gracia no significa subsidiar las malas decisiones de un niño. Algunos padres continúan pagando todas las facturas del niño. Otros van tan lejos como para librar a sus hijos de problemas, dejándolos evitar las consecuencias de sus pecados. A veces los padres deben demostrar su amor de manera estricta permitiendo que las consecuencias naturales de las decisiones equivocadas surtan efecto. Recuerde la historia bíblica del hijo pródigo. No fue hasta que el muchacho tuvo hambre que “volvió a sus sentidos” y volvió a casa para pedir perdón. No interfiera con los eventos que Dios puede utilizar para ayudar a su hijo a llegar a sus sentidos.

Los padres de niños pródigos pueden sentir dolor cuando leen: “Instruye al niño en el camino que debe andar, Y aun cuando sea viejo no se apartará de él”. Pero Proverbios 22:6 no es una promesa. Se resume a un patrón general. Además, la historia de su hijo no ha terminado. Usted ha dado el ejemplo y ha sentado una base. La historia de su hijo aún no ha terminado. Manténganse involucrado en los próximos días equilibrando la gracia y la verdad, mientras anticipan un nuevo capítulo en la vida de su hijo rebelde.

///

## ***IR MÁS ALLÁ***

### ***LIBROS RECOMENDADOS:***

***When They Turn Away: Drawing Your Adult Child Back to***

**Christ** (de Rob Rienow) proporciona un incentivo muy necesario y consejos prácticos para los padres que se ocupan de la pena y el desafío de un niño “pródigo”.

**Grace Based Parenting** (del Dr. Tim Kimmel) ofrece una nuevo y refrescante panorama de la crianza de los hijos. Rechazando normas estrictas y listas de verificación que no funcionan, el Dr. Kimmel recomienda un estilo de crianza que refleje el amor de Dios, refleje Su perdón, y sustituya el miedo como un motivador para el comportamiento. A medida que abrazamos la gracia que Dios ofrece, creamos una base sólida para el crecimiento de los niños moralmente fuertes y espiritualmente motivados.

**NOCHE  
DE  
PELÍCULA  
DE  
PAPÁ  
E  
HIJA**

## **¿POR QUÉ UNA NOCHE DE PELÍCULA?**

**MEJOR USO:** como guía de discusión de noche de película con una hija menor

**VALOR NUTRICIONAL:** desencadena una discusión de fe entre padre e hija

**PREPARACIÓN PREVIA:** Seleccione cualquiera de las siguientes películas de princesa de Disney que considere más adecuadas para su hija y tenlo preparada para las noches especiales juntos.

- Blancanieves
- Cenicienta
- La Sirenita
- La Bella Durmiente
- La Bella y la Bestia

///

## **PRESENTARLE LAS OPCIONES**

### **PASO UNO:**

Invite a su hija a vestirse para una cena especial juntos. Usted puede hacer algo elegante como la cena en un restaurante agradable, o algo simple como una comida rápida o comida casera. Solo asegúrese de hacer una cena temprana para disponer de tiempo para que usted pueda ver y discutir la película.

### **PASO DOS:**

Asegúrese de tener una Biblia a la mano, haga algunas

palomitas de maíz y disfrute de la película.

**PASO TRES:**

Discuta las siguientes preguntas para resaltar la historia escrita en cada corazón—la historia que nos señala la verdadera y feliz historia del amor de Dios por Su esposa.

///

**DISCUTA AL RESPECTO**

Después de ver la película, realícele a su hija las siguientes preguntas.

1. Describe la vida de la niña al comienzo de la historia. ¿Ella es feliz? ¿Desea algo más?
2. ¿Qué peligro enfrenta la niña? ¿Hay alguien que quiera hacerle daño o hacerla infeliz? ¿Qué tipo de obstáculos (problemas) hay que superar?
3. ¿Qué cosas mágicas suceden para ayudar a que los sueños de la niña se hagan realidad?

///

**PIENSE AL RESPECTO**

Lea cada pasaje de la Biblia, luego hable de la manera en que las historias de la princesa reflejan la verdadera historia de Dios.

**LEER 1 PEDRO 5:8**

Comentario: Nuestro mundo real tiene un villano llamado Satanás que nos engaña y crea otros obstáculos para mantenernos alejados de nuestro feliz destino eterno.

**LEER 1 CORINTIOS 15:55-57**

Comentario: Dios derrotó al villano con la “magia” (en realidad, el milagro) de la resurrección de Jesús de entre los muertos. ¡Ahora podemos escapar de la oscuridad del pecado y “casarnos” con el Hijo del Rey!

**LEER APOCALIPSIS 19:7**

Comentario: Las niñas esperan ser “felices para siempre” con un apuesto príncipe porque les señala la verdadera historia en la que Dios nos invita a vivir felizmente como Su esposa.

*Para más ideas, visite [MovieNightChat.com](http://MovieNightChat.com).*

**CRIANDO  
A  
UN  
NIÑO  
CON  
NECESIDADES  
ESPECIALES**

Solo aquellos con experiencia de primera mano realmente entienden la bendición y los desafíos de criar a un niño con necesidades especiales. La crianza de los hijos es un trabajo duro bajo las mejores circunstancias. La adición de manejar las necesidades de un niño con discapacidades físicas o mentales puede traer un nuevo nivel de estrés físico y emocional para los padres. Pero también trae un nivel de alegría que otros raramente comprenden.

Ya sea que usted recién haya recibido un diagnóstico preocupante, que esté entrando en una nueva etapa de atención, o que haya empezado a asistir a esta iglesia, queremos ser una fuente de aliento y esperanza al cumplir con su llamado a ser padre de un niño con necesidades especiales.

Creemos que cada niño es un regalo de Dios, hecho a Su imagen y reflejando Su dignidad. También consideramos a aquellos que cuidan a los niños con necesidades especiales dignos de honor y apoyo especial. Para estar consciente acerca de su única situación, le animamos a reflexionar sobre su bendición, llamado y desafío.

///

### ***SU BENDICIÓN: Una conexión especial***

Aquellos que cuidan a un niño con necesidades especiales a menudo encuentran el corazón de Dios de maneras que solo pueden ser descritas como un ministerio espiritual. Si bien estos niños pueden ser incapaces de participar en ciertas actividades físicas y/o académicas, pueden prosperar en el escenario más importante de la vida—el espíritu. Incluso aquellos que no

pueden entender la palabra escrita de Dios encarnan lo que significa amar y ser amados como uno totalmente dependiente del Dador y Sustentador de la vida. Aquellos honrados de servir a estos niños se les brinda una conexión única con el Dios cuya imagen ellos soportan—contemplada en una mirada alegre, una risa a gritos o un momento de deleite tácito que proclama “el agua refrescante de la alegría de Dios está disponible para todos nosotros”.

///

### **SU LLAMADO:** *Determinando Su Vida*

Usted tiene uno de los llamados más difíciles pero vitales en el reino de Dios, pero ¿cómo puede mantener la energía y la pasión que se requiere para tener un hijo con necesidades especiales? No existe otra manera de hacerlo que abrazar diariamente el llamado a dar su vida.

*Su actitud debe ser la misma que la de Cristo Jesús: El cual, perteneciendo a la naturaleza de Dios, no consideró que la igualdad con Dios fuese algo que debía ser comprendido, pero no se hizo nada, tomando la misma naturaleza del siervo, haciéndose semejante a él. Y hallándose en apariencia como un hombre, se humilló a sí mismo y se volvió obediente hasta la muerte— ¡incluso la muerte en una cruz!*

– Filipenses 2:5-8

Todos los padres cristianos son llamados a reflejar a Jesús al asumir “la propia naturaleza de un siervo” en casa, pero es especialmente real en medio de los sacrificios interminables exigidos a aquellos que cuidan de las necesidades especiales. Incluso si

los que están a su alrededor nunca comprenden la carga que soportan, desempeñan una parte que es inmensamente importante desde la perspectiva de Dios y se le atribuye al servir al mismo Cristo (Mateo 25:40).

///

### ***SU DESAFÍO: Encontrar Apoyo y Reabastecimiento***

Si su hijo tiene necesidades leves o severas, necesita reabastecerse para mantenerse fiel y evitar el agotamiento. Usted requiere de ayuda práctica y nutrición espiritual. Stephen Covey habla sobre la importancia de “afilarse la sierra”—priorizando la restauración física, emocional y espiritual para que sus esfuerzos puedan ser alimentados con nueva fuerza y propósito. Seguir ese consejo es un desafío adicional para usted, pero aún más esencial. Usted y su hijo necesitan pausas periódicas. Por supuesto, lograr que eso suceda puede ser difícil porque muy pocos ofrecen ayuda y los que lo hacen pueden no comprender qué es lo que deben hacer, las necesidades únicas de su hijo, o simplemente lo difícil que puede ser. Es por eso que esta iglesia ofrece una variedad de apostolados para familias como la suya.

///

### ***IR MÁS ALLÁ***

#### ***CLASES Y MINISTERIOS:***

##### ***Victory World Church Special Needs Ministry***

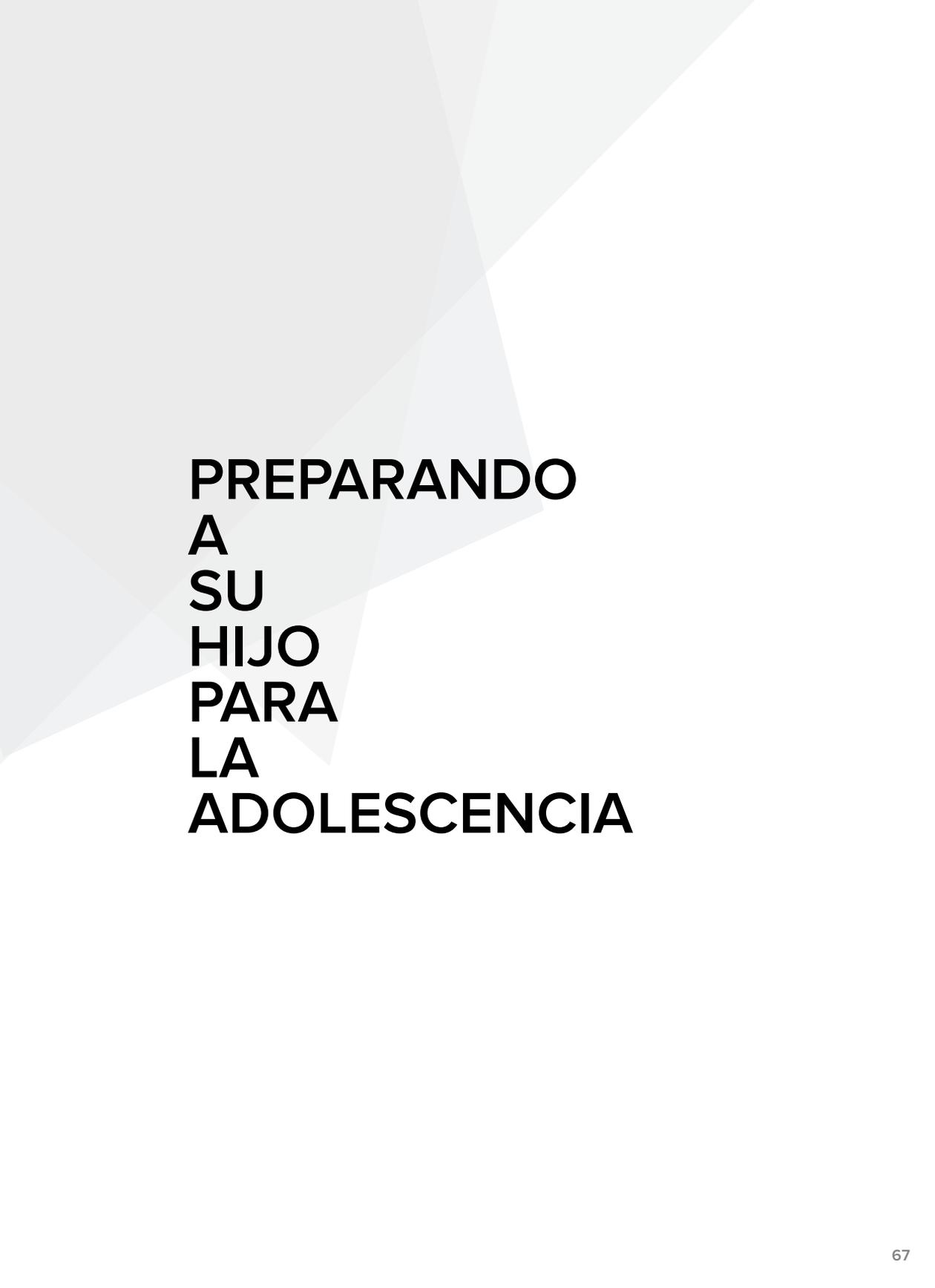
***Norcross*** – durante los servicios de las 9am, 11am y 1pm  
(el apostolado está situado en nuestra Ala Preescolar)

***Hamilton Mill*** – durante el servicio de las 9am

**FORWARD** te transformará y desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

# **CRIANZA DE ADOLESCENTES**

67	PREPARANDO A SU HIJO PARA LA ADOLESCENCIA
72	NIÑOS MAYORES: ENTABLAR UN DIÁLOGO
76	NIÑOS MAYORES: INFORME DE PADRES
81	UN ADOLESCENTE DIFÍCIL
87	IMPULSANDO A JÓVENES ADULTOS



**PREPARANDO  
A  
SU  
HIJO  
PARA  
LA  
ADOLESCENCIA**

“¡Disfrútalos ahora, porque te van a volver loco cuando sean adolescentes!” Esa es la advertencia que los padres de pre-adolescentes a menudo escuchan. La consecuencia: los años de la adolescencia serán terrible e inevitablemente duros para aquellos que estén interesados. Obviamente usted y su pre-adolescente están pasando por un montón de cambios, pero el descontrol no es inevitable. Usted tiene la oportunidad—antes de que comience la transición de la infancia a la edad adulta—a dirigir de manera consciente a su hijo o hija a través de ese cambio de manera proactiva y positiva.

La mejor manera de preparar a su hijo para la adolescencia es que usted prepare el escenario—para que una madre y su hija o un padre y su hijo, o un padre soltero y cualquiera de los dos sexos pasen tiempos juntos dedicados a mostrarles a sus pre-adolescentes la realidad que se aproxima. La mejor esperanza para un buen resultado es cuando usted—el padre—es quien explica lo que significa y cómo aprovechar al máximo este momento esencial de la vida. Aquí se encuentra una guía rápida sobre cuándo, cómo y qué significa llevar a cabo ese momento juntos.

///

## **CUÁNDO**

A menudo los padres se preocupan de que abrumarán a su pre-adolescente o fomentará su curiosidad prematura si se precipitan en la preparación de ellos para la adolescencia. Una mayor preocupación, sin embargo, es la probabilidad de que alguien más le ganará a usted. Los niños suelen estar listos antes que sus padres. Los médicos informan de la pubertad a partir de los 9 años de edad entre algunas niñas, y la edad promedio para la pri-

mera exposición a la pornografía entre los niños es alrededor de la misma edad. Por supuesto, no todos los niños son iguales. Es por eso que es importante pasar tiempo con su pre-adolescente para tener una idea de dónde se están desarrollando y para hacer que el momento de sus conversaciones sea una cuestión de oración. Su oportunidad principal generalmente estará en alguna parte entre las edades de 9 y 12.

///

## **QUÉ SIGNIFICA**

En su conversación sobre los años venideros, debe planear abordar las muchas áreas de cambio que su hijo o hija se enfrentará durante su transición a la edad adulta—en su cuerpo, su toma de decisiones y su vínculo con usted.

### **EL CUERPO**

Es importante plantear los próximos cambios físicos mucho más que una súplica para la abstinencia sexual. Su hijo o hija necesita una visión de cómo los próximos cambios internos y externos los están preparando para las alegrías del matrimonio y el milagro de crear una nueva vida.

### **TOMA DE DECISIONES**

Cada vez más, su hijo tendrá que tomar y asumir las responsabilidades de sus decisiones. A medida que mantienen sus valores familiares generales en las elecciones de los medios de comunicación, las responsabilidades individuales (labores, tareas, etc.) y el consumo de alcohol y drogas, también deben dirigir a su hijo o hija a tomar buenas decisiones por sí mismos. Los primeros

nueve capítulos del libro de Proverbios pueden ser una guía útil para los adolescentes aprendiendo a discernir entre sabiduría y locura.

### **VÍNCULO CON USTED**

Ayudar a su hijo o hija a comprender y aceptar los cambios en su cuerpo, mientras que desafiarlos a asumir la responsabilidad de la toma de decisiones será diferente de la función que usted ha desempeñado anteriormente. En lugar de comunicarse como un maestro que enseña la respuesta correcta, usted debe explicar a su pre-adolescente que en la próxima década su papel va a cambiar progresivamente a la de un entrenador que está allí para guiarlos en su transición hacia el desarrollo independiente.

///

### **CÓMO**

Entonces, ¿cuál es la mejor manera de hablar de esto con su hijo? Afortunadamente, existen diversas y excelentes herramientas disponibles para los padres que buscan recomendaciones sobre cómo ser consciente y eficaz en sus esfuerzos.

///

### **IR MÁS ALLÁ**

#### **LIBROS RECOMENDADOS:**

*Preparing for Adolescence* (del Dr. James Dobson) es el clásico recurso cristiano para esta transición.

*Teaching Your Kids Healthy Sexuality* (de Jim Burns, PhD)

Una autoridad familiar de confianza proporciona una guía sencilla y práctica para que los padres ayuden a sus hijos a desarrollar una perspectiva saludable con respecto a sus cuerpos y sexualidad.

***Raising a Modern Day Knight*** (de Roberto Lewis) se enfoca en los padres que preparan a sus hijos para la edad adulta.

***Raising a Modern Day Princess*** (de Doreen Hanna) En la misma tradición que *Raising a Modern Day Knight*, este libro está diseñado para equipar a los padres para cultivar fuertes vínculos con sus adolescentes. *Crianza de Una Princesa Moderna* enfatiza la importancia de crear un rito de pasajes para las niñas adolescentes—un momento determinante en el cual las niñas pueden ser bendecidas por adultos significativos en sus vidas y un llamado para que sus familias y comunidades los celebren y los apoyen por haber entrado a la femineidad. Este libro ofrece ayuda práctica para educar a una generación de mujeres a verse como Dios las ve como hijas del Rey.

**KIT RECOMENDADO:**

***Passport to Purity*** (de Dennis y Barbara Rainey) proporciona herramientas para una salida significativa durante la cual los padres discuten la pubertad, el sexo y otros temas de “preparación para la adolescencia” con un hijo o hija.

**SITIO WEB RECOMENDADO:**

***FamilyLife.com*** ofrece sugerencias para que los padres ayuden a sus hijos a triu far en la pureza (escriba ‘educación sexual’ en el campo de búsqueda o visite [www.familylife.com/Passport2Purity](http://www.familylife.com/Passport2Purity)).

**NIÑOS  
MAYORES:  
ENTABLAR  
UN  
DIÁLOGO**

## **ENTABLAR UN DIÁLOGO CON SU ADOLESCENTE**

**MEJOR USO:** como una “hoja de referencia” para un padre tratando de entablar una comunicación significativa con su hijo

**VALOR NUTRICIONAL:** ayuda a los padres a superar el proceso que a veces incómodo de hablar con un adolescente escuchando sinceramente lo que les importa

**PREPARACIÓN PREVIA:** Programe un corto viaje por carretera y una actividad divertida como caza, campamento, compras, excursiones o lo que sea que su hijo disfrute. Traiga la lista de veinte preguntas que se encuentra abajo. Utilice o edite cualquiera de estas preguntas que parezcan ajustarse a su situación.

**COMUNICACIÓN A LA HORA DE CONDUCIR:** Mientras conduce hacia su destino, haga varias de las siguientes preguntas. A veces es más sencillo para un adolescente el abrirse mientras que ambos miran el camino que hacerlo cara a cara.

///

### **PREGUNTAS PARA REALIZARLE A SU ADOLESCENTE**

1. ¿Qué quieres que sepa de ti?
2. ¿De qué manera sientes que no te entiendo?

3. ¿Cómo esperas que nuestro vínculo pueda mejorar a lo largo del próximo año?
4. ¿Cómo puedo hacer un mejor trabajo escuchándote?
5. ¿Cuáles son las diferentes maneras en que puedo ser un mejor padre para ti?
6. ¿Cuáles son algunas cosas nuevas que nuestra familia pueda hacer juntos por diversión?
7. ¿De qué manera te gustaría que considerara darte más responsabilidad y libertad?
8. ¿Quiénes son tus amigos más importantes en este momento y por qué?
9. ¿A quién admiras en este momento?
10. ¿Cuál es tu mayor preocupación?
11. ¿Qué consideras que pienso de ti?
12. ¿Qué palabra te describe mejor?
13. Si pudieras cambiar algo acerca de tu escuela, ¿qué cambiarías?
14. ¿Cuándo te sientes más vivo?
15. ¿Cuál sería el mejor día de tu vida? ¿El peor día?

16. Si pudieras tener un superpoder, ¿qué superpoder tendrías y por qué?
  
17. ¿Cuál es tu emoción más intensa?
  
18. ¿Cómo quieres ser recordado?
  
19. ¿Cuál es tu mejor recuerdo de la infancia?
  
20. ¿Cómo puedo hacer un mejor trabajo sirviéndote?

Tenga en cuenta que el objetivo es escuchar y aprender, no corregir sus pensamientos o “arreglar” nada demasiado rápido. Recuerde que su hijo puede sentirse incómodo hablando con usted acerca de algunas de estas preocupaciones si no ha tenido charlas similares anteriormente. Sea paciente y no se preocupe si tienen dificultades para abrirse. Simplemente continúe con las experiencias divertidas que haya planeado y vuelva a intentarlo más tarde.

# **NIÑOS MAYORES: INFORME DE PADRES**

## **DIÁLOGO DE PADRES/HIJOS**

**MEJOR USO:** como una herramienta para hacer surgir áreas únicas de necesidad en su hijo y o áreas para ser más consciente como padre

**VALOR NUTRICIONAL:** diálogo significativo sobre cómo percibe su hijo la crianza

### **PREPARACIÓN PREVIA:**

- Complete el informe adjunto sobre usted mismo mientras intenta evaluar lo que cada hijo diría. Tenga en cuenta que el objetivo es dar a conocer las percepciones de su hijo, sean exactas o no. Dos niños pueden tener opiniones totalmente diferentes de los mismos patrones parentales. Comprender la percepción de nuestros hijos sobre nuestras acciones nos ayuda a lograr un mejor trabajo para satisfacer sus necesidades únicas.
- Decidir sobre un contexto dentro del cual pedirle a su(s) hijo(s) que lo califique a usted. Usted podría considerar el día después de que su hijo traiga a casa un boletín escolar o informe de progreso. Fortalezca su voluntad para aceptar humildemente las contribuciones que puedan sorprenderle o inclusive dolerle.

### **PREPARARLO:**

- Diga: “Esta noche quiero completar un informe que me ayudará a entender las áreas en las que podría necesitar ‘estudiar’ un poco más. Existen varias cosas que el Señor espera que yo haga como su padre/madre y quiero su opinión sobre lo bien que lo estoy haciendo.”
- NO haga comentarios sobre ninguna de las contribuciones.

Agradezca al hijo y discuta la contribución con su cónyuge y/o un amigo de confianza que pueda ayudarle a elaborar un “plan de estudio” para fortalecer el vínculo con su hijo.

<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>NOTAS</b>
Él/ella demuestra que me ama	
Demuestra preocupación por mis sentimientos	
Pasa tiempo suficiente conmigo	
Escucha lo que digo	
Me da la confianza adecuada	
Disfruta estando conmigo	
Es sincero conmigo	
Hace de la familia una prioridad en su vida	
Es justo en sus decisiones	
Me da el número correcto de labores	
Me disciplina cuando lo merezco	
Admite cuando se equivoca	
Controla su ira y sus palabras	
<b>NOTA FINAL</b>	

## NOTAS ADICIONALES

En la escla de 1-10, siendo 10 lo mejor, ¿que clase de relación quieres tener con tus padres? *(encierre en un círculo)*

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

Considerando todas las cosas, en la misma escala, ¿dónde se encuentra usted en su vínculo con su padre? *(encierre en un círculo)*

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

¿Cuales son las 1-3 cosas que tus padres podrían hacer por ti para que la relación sea lo mejor posible?

1.

2.

3.



# **UN ADOLESCENTE DIFÍCIL**

## **MANEJAR UNA REBELDÍA:** *Tratar Con un Adolescente Rebelde*

Hay poco en la vida que crea más ansiedad que teniendo un adolescente que parece fuera de control. Experimentar estallidos emocionales, ser engañado o permanecer despierto por la noche preocupándose por su seguridad puede dañar en gran medida su vínculo con su hijo adolescente. Es posible que haya intentado diferentes enfoques para ayudarles—ser duro un día y luego tratar de mostrar compasión al siguiente—pero nada realmente parece lograr una diferencia. Seguir observando a su adolescente tomando malas decisiones puede dejarle dividido entre querer que aprendan de la manera difícil y tener miedo de lo que podrían hacer en un momento de irresponsabilidad. ¿Cuáles son los mejores pasos que usted puede tomar ahora para ayudar a su hijo?

///

### **PASO UNO:** *Evalúe su vínculo.*

Como experto en adolescentes, Josh McDowell, ha dicho, “Normas sin vínculo conduce a la rebeldía.” Teniendo en cuenta que las emociones y el comportamiento de su hijo están siendo afectados por una oleada de hormonas cambiantes, es esencial para usted mantener, tanto sea posible, un fuerte vínculo en medio de lo que ellos puedan estar pasando. Si usted tiene una sólida base relacional, puedes establecerte desde allí. Como el padre en la historia del hijo pródigo (Lucas 15:11-32), usted puede esperar que su amor incondicional y el perdón en última instancia, traerá de regreso a su adolescente. Así que hágase varias preguntas para evaluar el estado de su vínculo, tales como:

- ¿En general, es saludable nuestro vínculo con algunos golpes, o malsano con raros momentos de conexión?
- ¿Estoy pasando tiempo con mi hijo haciendo cosas que disfrutamos juntos para crear una base sólida para el momento en que ocurran las tensiones?
- ¿Mi hijo se siente profundamente amado o fuertemente criticado? (1 Pedro 4:8)
- ¿Mi esposo y yo estamos en la misma página, o hay tensión creciente porque no estamos creciendo juntos?
- ¿Se ha deteriorado el vínculo hasta el punto en que necesitamos orientación pastoral o profesional?

Qué pasa si el vínculo es débil? Tal vez usted ha sido relacionalmente desconectado por un largo tiempo, o tal vez su hijo es un hijastro que nunca ha sido aceptado realmente como su padre. Incluso bajo estas y otras circunstancias similares, obtienes respeto formando un vínculo. Lograr estar disponible, escuchando, y tratando de entender aumentará su habilidad de influenciar. El Dr. James Dobson enfatiza el valor de las conexiones familiares rutinarias como una forma de cultivar el vínculo.

Él cita la investigación que demuestra la diferencia positiva que los padres hacen cuando están disponibles para sus adolescentes por la mañana, después de escuela, a la hora cenar, y a la hora de acostarse. Si su rutina actual está haciendo que estas conexiones sean difíciles, puede ser momento para un cambio.

///

## **PASO DOS:** *Sea el padre.*

Algunos padres interpretan la necesidad de un vínculo como un llamado a ser buenos amigos con sus hijos adolescentes, pero usted necesita ser el padre, el que trae estabilidad y estructura a sus vidas estableciendo límites y expectativas. Demostrar que ese tipo de autoridad puede ser difícil para algunos, pero es un papel esencial de la crianza de los hijos. También puede ser un reto dirigir a su hijo adolescente de una manera que no lo exaspere (Efesios 6:4) cuando usted se siente irrespetuoso. Como adulto, usted necesita sacrificar sus sentimientos de heridas y enojo para hacer lo que es mejor para su adolescente. Se le llama como padre para dirigir con amor a su adolescente a través de los desafíos que conducen a la edad adulta. Efesios 4:15 nos dirige a “decir la verdad en amor”. Pídale a Dios que le muestre cuándo es importante ser duro y cuando necesita manejar la situación con dulzura y amor compasivo.

///

## **PASO TRES:** *Si es serio, busque ayuda profesional.*

En nuestra iglesia, usted está rodeados de padres que han criado adolescentes—muchos de los cuales enfrentan desafíos similares a los suyos. No existe razón para sentirse avergonzado por los retos que tiene o por esforzarse por mantener la apariencia de una familia perfecta. Requiere el apoyo y la sabiduría de aquellos que han estado donde estás. ¿Te encuentras realizándote alguna de estas preguntas?

- ¿Cómo puedo saber si mi hijo está consumiendo drogas o alcohol?

- ¿Mi hija es sexualmente activa, y si es así, qué debo hacer?
- ¿Por qué mi hijo parece tan deprimido?
- Creo que mi hijo está viendo pornografía en línea. ¿Qué debo hacer?

Problemas como el consumo de alcohol o drogas, la adicción a la pornografía, la experimentación sexual, la depresión severa y otros desafíos pueden estar más allá de su comprensión y requieren la ayuda de consejeros y expertos que pueden traer la sabiduría bíblica junto con la comprensión profesional de los adolescentes y el comportamiento riesgoso.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Límites Con Los Adolescentes Cuando Decir Sí, Cómo Decir No*** (del Dr. John Townsend) ofrece consejos sobre cómo manejar las actitudes irrespetuosas y comportamientos irresponsables en su hijo, cómo establecer límites saludables y consecuencias realistas, cómo ser cariñoso y cuidadoso al mismo tiempo al establecer las normas, y cómo determinar estrategias específicas para hacer frente a los problemas, tanto los grandes como pequeños.

***Yes, Your Teen Is Crazy*** (de Michael Bradley) explica que las partes más avanzadas del desarrollo del cerebro no se completan hasta que la adolescencia está a punto de culminar. Como resultado, los adolescentes pueden parecer inestables,

disfuncionales e impredecibles, con problemas temporales de juicio y procesos de toma de decisiones. La buena noticia es que los padres hacen una diferencia, y Bradley explica claramente cómo los padres pueden animar y guiar a sus hijos a través de estos años agitados. (Advertencia: Este libro contiene un lenguaje fuerte que describe situaciones difíciles.)

#### **CLASES Y MINISTERIOS:**

***The Capitol*** (*Apostolado de la Escuela Secundaria*) se reúne todos los miércoles por la noche a las 7:30pm tanto en el campus de Norcross como el de Hamilton Mill.

***The City*** (*Apostolado de la Escuela Media*) se reúne durante el servicio de fin de semana en el Edificio de Estudiantes en el campus de Norcross y durante los servicios del sábado a las 6pm y del domingo a las 11am en Hamilton Mill.

***FORWARD*** te transformará y desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.



**IMPULSANDO  
A  
JÓVENES  
ADULTOS**

Después de años de decir, “Cuando crezca, voy a ser...” llega un momento en el que sus hijos comienzan a ir por los pasos de hacer lo que realmente suceda. El Dr. James Dobson llama a las edades de 16 a 26 la “década crítica” a medida que los jóvenes pasan de la infancia a la edad adulta. Todos hemos escuchado la frase “fracaso en el impulso” que describe a los jóvenes que no hacen esa transición por una razón u otra. Desafortunadamente, más y más padres están inadvertidamente impidiendo que sus hijos crezcan protegiéndolos de los riesgos necesarios para la edad adulta. ¿Cómo usted puede ser consciente sobre el impulso exitoso de sus hijos mayores?

///

**PASO UNO:** *Sea un buen instructor.*

Como padre de un adolescente al borde de la edad adulta, usted está en la flor de los años de disciplina. Usted puede motivar, animar, desafiar y aconsejar, pero no puede forzar la transmisión. Usted puede ayudar a su hijo o hija a articular lo que considere, desafiar su pensamiento y recordarles los “principios básicos” que aprendieron durante sus primeros años, pero ha llegado el momento de que ellos realmente sean dueños de sus propias creencias. A través de ese proceso, usted puede proporcionar un ambiente seguro con el puedan defenderse, e incluso cuestionar los valores que aprendieron como niños. La clave de su influencia en este punto es mantener un vínculo fuerte y un diálogo frecuente y abierto.

///

**PASO DOS:** *Otorgue perspectiva en medio de sus*

## *preguntas importantes.*

Al realizar la transición a la edad adulta, su hijo o hija se enfrentará a preguntas importantes como: ¿Qué tipo de trabajo debo hacer? ¿Dónde debo vivir? ¿Qué debo hacer con mi vida? Lo más importante que puedes hacer durante esta época es dirigirlos de regreso a los principios bíblicos generales. Las últimas palabras del rey David a su hijo Salomón (1 Crónicas 28:9) proveen un modelo para los padres que aconsejan a los adultos emergentes: “En cuanto a ti, Salomón, hijo mío, reconoce al Dios de tu padre, y sírvete de todo corazón y con ánimo dispuesto; porque el SEÑOR escudriña todos los corazones, y entiende todo intento de los pensamientos. Si Lo buscas, Él te dejará que Lo encuentres; pero si Lo abandonas, Él te rechazará para siempre”.

En medio de los consejos prácticos que los padres pueden ofrecer sobre el establecimiento de objetivos, la elección de un trabajo, la búsqueda de un cónyuge y así sucesivamente, también debemos elevar los principios de Dios, tales como:

- Si el Señor no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican. (Salmos 127: 1)
- Pierda su vida para encontrarla. (Lucas 9:23-24)
- Enséñanos a contar de tal modo nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría. (Salmos 90:12)
- Busquen primero el reino de Dios. (Mateo 6:33)

///

### **PASO TRES:** *Otorgue una visión para el matrimonio y la familia.*

Los padres de hoy en día a menudo se van a los extremos para ayudar a sus hijos a prepararse para la universidad y a la fuerza de trabajo, pero no saben exactamente lo que pueden hacer cuando se trata de prepararlos para el trabajo más importante, el matrimonio y la familia. Mientras que una pequeña minoría será llamado al servicio del celibato durante toda la vida, la mayoría son llamados al matrimonio y a la familia (Génesis 2:18-24). A veces pasamos por alto lo que el matrimonio y la familia representan como estructura organizadora de la vida y el campo principal para nuestro desarrollo espiritual. Incluso si la cultura le desanima a tomar un papel activo en esta transición, usted tiene una parte esencial para desarrollar sobre ayudar a sus hijos a “dejar y partir”. Ser un ejemplo activo de una familia cristiana es la base, y la oración diaria para el futuro cónyuge e hijos de su hijo es un compromiso importante. Pero nuestra cultura altamente adaptada al concepto sexual y anti-matrimonial también logra que sea esencial que usted proporcione orientación y supervisión para ayudar a sus hijos a formar familias con lazos fuertes como énfasis clave de su impulso a la adultez.

///

### **IR MÁS ALLÁ**

#### **LIBRO RECOMENDADO:**

*Life on the Edge* (del Dr. James Dobson) ofrece principios bíblicos para ayudar a los jóvenes a enfrentar “preguntas cruciales sobre identidad, educación, matrimonio, carrera, la voluntad de Dios” y más.

### **SITIO WEB RECOMENDADO:**

**Boundless.org** la webzine ofrece a los jóvenes adultos una comunidad de mentores y creyentes a lo largo de la temporada de transición de la escuela secundaria para formar una familia.

### **CLASES Y MINISTERIOS:**

**Fusion** (*Servicio de Jóvenes Adultos*) se reúne todos los martes a las 7pm en el campus de Norcross y el segundo martes de cada mes en el campus de Hamilton Mill.

**Financial Peace University** – Aprenda maneras prácticas de manejar su dinero. Este programa transformador de vidas de 9 semanas le fortalece y le enseña a cómo tomar las decisiones financieras correctas para lograr sus objetivos financieros y experimentar una transformación total del dinero. Esta clase se ofrece dos veces al año.

**Relate: A Guide for Single Adults** es un seminario de dos días que orienta a los solteros en áreas esenciales de sanos vínculos familiares, sociales, platónicos y románticos.

**PreMarried Life** se realiza dos veces al año para una clase de 6 semanas en el campus de Norcross.

**FORWARD** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.



# **MANTENERSE EN CONTACTO**

94	NIÑOS PEQUEÑOS
98	NIÑOS MAYORES Y ADOLESCENTES
101	ANTES DE COMPRAR
105	CONSEJOS TÉCNICOS PARA PADRES
109	IDEAS PARA DIVERTIRSE LEJOS DE UNA PANTALLA
113	NOCHE DE PELÍCULO FAMILIAR



# **NIÑOS PEQUEÑOS**

## **ESTAR EN CONTACTO CON NIÑOS JÓVENES**

**MEJOR USO:** como una actividad familiar nocturna con niños pequeños

**VALOR NUTRICIONAL:** ayuda a los niños a comprender que incluso las cosas buenas pueden ser negativas cuando nos distraen de lo que es realmente importante, como Dios y nuestras familias

### **PREPARACIÓN PREVIA:**

- Programe un tiempo en familia.
- Reúna artículos: Biblia, antifaz o gafas (con lentes cubiertos), pelota de playa u otra pelota suave, almohadas/ sillas/ artículos para hacer un recorrido de obstáculos simple

**PREPARÁNDOSE:** Siga los sencillos pasos a continuación para una gran experiencia

///

### **PASO UNO:** *La Preparación*

Dígale a su hijo(s) que usted quiere divertirse estando en contacto y saliendo juntos, pero que deben tener cuidado ya que puede haber algunas distracciones.

///

### **PASO DOS:** *La Distracción*

Tome turnos con los ojos vendados o con los anteojos cubiertos mientras realiza una o todas las siguientes actividades:

**JUGAR A LA PELOTA** Dígale a la persona con los ojos vendados que va a jugar un divertido juego de “atrapadas” y que mantenga la vista en la pelota. Suavemente lance la pelota un par de veces mientras que (obviamente) se pierda.

**OBSTÁCULO** Establecer un pequeño recorrido de obstáculos con almohadas, sillas, etc. para la persona con los ojos vendados para guiarlo. Haga que otro miembro de la familia diga que lo va a “dirigir” a través de la carrera de obstáculos utilizando solo movimientos de mano para guiarlos.

**CARA A CARA** Siente a la persona con los ojos vendados en frente de la mesa de otra persona que hará diferentes expresiones faciales mostrando una emoción. Haga que la persona con los ojos vendados trate de adivinar si la otra persona se siente triste, feliz, molesta, ridícula, etc.

///

### **PASO TRES:** *Pregunte*

Después de cada miembro de la familia haya participado con los ojos vendados, pregunte:

- ¿Fue difícil cuando estabas “distráido” por los ojos cubiertos?
- ¿Fue difícil seguir a un líder que no podían ver?
- ¿Qué tal estar en contacto con las emociones de la personas? ¿Era difícil saber cómo se sentían?

///

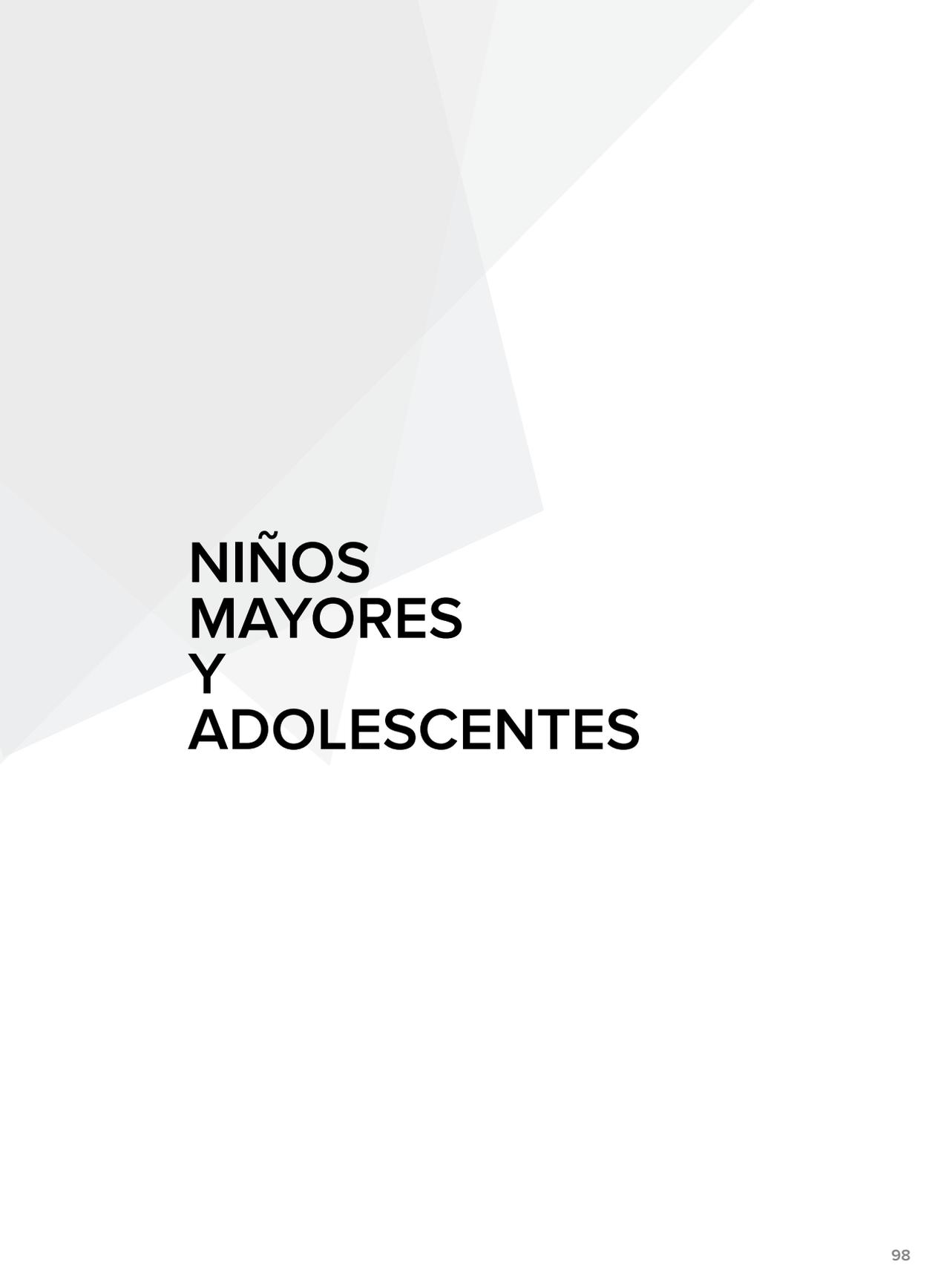
**PASO CUATRO:** *Lea y Discuta*

Lean Mateo 14:28-30 en voz alta. Explique que cuando los ojos de Pedro estaban enfocados en Jesús, él pudo caminar sobre el agua hacia Cristo, pero tan pronto como apartó los ojos de Jesús, Pedro comenzó a hundirse. ¿Cuáles son algunas cosas que a menudo nos distraen de mantener nuestros ojos en Jesús? ¿Qué nos distrae de centrarnos el uno al otro? (Mencionar la computadora, los videojuegos, los dispositivos móviles, etc.) Si bien está hacer un poco de estas cosas, no debemos dejar que se conviertan en nuestro enfoque principal y que nos distraigan de lo que más importa.

///

**PASO CINCO:** *Orar*

Culmine su tiempo juntos dando gracias a Dios por su familia y pidiéndole que le ayude a permanecer en contacto y centrado en Él.



**NIÑOS  
MAYORES  
Y  
ADOLESCENTES**

## **ESTÉ EN CONTACTO CON NIÑOS MAYORES Y ADOLESCENTES**

**MEJOR USO:** como una actividad con niños mayores y adolescentes

**VALOR NUTRICIONAL:** discutir cómo utilizar la tecnología de una manera que honre a Dios

### **PREPARACIÓN PREVIA:**

- Programe un tiempo para estar en contacto con su hijo sobre un entretenimiento favorito.
- Reúna objetos: Biblia, computadora y/o dispositivo móvil

**PREPARACIÓN:** Siga los sencillos pasos a continuación para una gran experiencia.

///

### **PASO UNO:** *Hable sobre ello.*

Utilice este tiempo para estar en contacto con su hijo a través de la conversación sobre los usos positivos de la tecnología.

///

### **PASO DOS:** *Juegue*

Pregúntele a su hijo qué juego le gusta jugar en un dispositivo tecnológico. Juegue dicho juego o encuentre un nuevo juego que puedan disfrutar ambos. Considere la posibilidad de jugar un juego como Yahtzee, Scrabble, Family Feud o varias otras

versiones gratuitas de juegos en la tienda de aplicaciones para dispositivos móviles.

///

### **PASO TRES:** *Escuche*

Pregúntele a su hijo qué canción(es) le gusta escuchar. Pase el tiempo buscando y escuchando música mientras observa las letras. Pregúntele qué canciones actuales y populares tienen letras ofensivas, cuestionables o que honren a Dios. Echa un vistazo a las mejores canciones cristianas y a la aplicación gratuita AirOne o The Fish para una buena variedad de música popular actual.

///

### **PASO CUATRO:** *Lea*

Lea 1 Corintios 10:31 juntos: “Entonces, ya sea que coman, que beban, o que hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios”.

///

### **PASO CINCO:** *Discuta*

Discuta cómo usar la tecnología de una manera que honre a Dios. Culmine su tiempo juntos dándole gracias a Dios por tu familia y pidiéndole que le ayude a mantenerse en contacto y que le ayude a evitar el uso de la tecnología en formas que puedan deshonorar a Dios.

# **ANTES DE COMPRAR**

## **ESTAR EN CONTACTO CON NIÑOS MAYORES Y ADOLESCENTES**

**MEJOR USO:** como una guía para evaluar los pros y los contras de comprar a su hijo un teléfono inteligente u otro dispositivo tecnológico

**VALOR NUTRICIONAL:** Los dispositivos móviles se han convertido en el “símbolo de estatus” de la adolescencia temprana. Como resultado, los niños más jóvenes y más pequeños piensan que deben tener la tecnología mejor y más reciente. Pero es el trabajo de los padres decidir si están listos y establecer pautas y parámetros saludables.

### **PREPARACIÓN PREVIA:**

- Trabaje con las siguientes preguntas para evaluar la necesidad, los riesgos y las pautas para dar a un niño su propio dispositivo.
- Establezca un tiempo con su hijo para discutir su decisión y sus pautas.

///

### **¿QUE NECESITAN ELLOS?**

- Si desea que su hijo tenga un teléfono para que pueda comunicarse con él y para emergencias, un teléfono sencillo es la opción menos costosa y riesgosa.
- ¿Usted quiere que su hijo tenga acceso completo a la web utilizando un teléfono inteligente? Si no es así, un servicio de llamadas básico con un límite de mensajes de texto o un teléfono prepago podría ser mejor.

- Pregúntese: “¿Qué va a ganar mi hijo al poseer su propio dispositivo?”

///

### **¿ESTÁN ELLOS PREPARADOS?**

- Como padre, usted debe determinar lo que es mejor para su hijo y si tienen la madurez para manejar tal dispositivo.
- ¿Su hijo está listo para ser responsable de un dispositivo costoso? ¿Se ocupan de sus pertenencias?
- ¿Respetan sus límites y se adhieren a las normas y límites que ha establecido en otras áreas de su vida?
- ¿USTED está preparado? ¿Puede dar el ejemplo de hábitos saludables para su hijo y comprometerse a tomar el tiempo para establecer límites y enseñarle a su hijo acerca de la seguridad y el contenido adecuado?

///

### **¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?**

- Cada dispositivo con capacidades a WIFI (como un teléfono inteligente o un iPod Touch básico) ofrece a los niños acceso sin restricciones a Internet.
- Los dispositivos móviles son más difíciles de monitorear/restringir que una computadora.

- El acceso 24/7 a mensajes de texto, navegación por Internet, juegos, medios sociales, etc. se ha convertido en una fuente de distracción continua y, a menudo, en adicción.

///

## **¿CÓMO USTED PUEDE PROTEGERLOS?**

- Proteger a un hijo del acceso irrestricto a la web en un dispositivo móvil requiere un gasto adicional de un servicio como:
  - ***covenanteyes.com***
  - ***norton.com – Control Familiar***
  - ***NetNanny.com***
- Usted también puede proteger su casa en el enrutador mediante ***OpenDNS.com***, el cual es gratuito y fácil de configurar.

Proteger a un niño de los posibles peligros de la tecnología requiere el compromiso de los padres y directrices claras. Considere la posibilidad de establecer un trato con su hijo ANTES de comprar, porque es cuando están más dispuestos a cumplir las normas como: “Cargar el dispositivo por la noche en la habitación de los padres”, o “Los padres siempre sabrán la contraseña y la actividad de revisión en un momento establecido.”

# **CONSEJOS TÉCNICOS PARA PADRES**

## **CONSEJOS TÉCNICOS PARA LOS PADRES**

**MEJOR USO:** planificar cómo su familia puede adoptar hábitos de tecnología saludables

**REALIDADES TÉCNICAS:** El amplio acceso a Internet se ha convertido en parte de nuestra cultura, pero si la tecnología de apalancamiento bien puede ser utilizada para servir en lugar de controlar a su familia. Utilice los siguientes consejos para ayudar a proteger su hogar y comenzar a utilizar la tecnología de una manera que honre a Dios.

///

### **¿LO SABÍAS?**

- La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda no tener pantallas en las habitaciones de los niños, incluyendo televisores, videojuegos y dispositivos móviles.
- La AAP también recomienda estar un período de menos de 1-2 horas al día frente a la pantalla para los niños mayores de dos años y ningún período de tiempo frente a la pantalla para los menores de dos años.
- Según el informe del Parenting in the Age of Digital Technology, el 84% de los niños tienen un período de más 2.5 horas de tiempo frente a la pantalla al día.
- Un estudio de la AAP demostró que el promedio de 8-10 años de edad pasa casi 8 horas por día en los medios de comunicación, y los adolescentes pasan más de 11 horas al día.

- A partir de marzo de 2013, más del 78% de los adolescentes tienen un dispositivo y más del 97% de los niños/adolescentes tienen acceso y uso de Internet de acuerdo con los informes del Centro de Investigaciones Pew.
- Focus on the Family informa que la edad media en la que un niño es introducido a la pornografía ha descendido a 8 los años de edad.
- Según el Centro de Investigaciones Globales NPD, el hogar promedio tiene de 5 a 6 dispositivos conectados a Internet.

///

## **CONSEJOS TÉCNICOS**

- Invertir en servicios de software como Net Nanny para ayudar a proteger a su familia cuando se utiliza una computadora, un teléfono inteligente, un sistema de juegos o cualquier otro dispositivo que pueda acceder a la web. ¡Esto es dinero bien gastado!
- Dirjase a la tienda y haga preguntas para aprender cómo navegar y establecer restricciones en cualquier dispositivo que compre antes de permitir el acceso de un niño.
- Hágale preguntas a su hijo sobre su uso de la tecnología, incluyendo lo que publicaron ese día, con quién hablaron, etc. Mantenga las líneas de comunicación abiertas entre usted y su hijo.
- Pregúntele a su hijo sobre la tecnología, los nuevos sitios y

programas que sean “geniales” o populares en el mundo de los dispositivos móviles y juegos. Haga que le enseñen a comprender mejor los beneficios y peligros de las nuevas aplicaciones.

- Establezca un marco de tiempo (como de 8pm a 7am) cuando cada uno carga sus dispositivos en un lugar particular como la cocina o el dormitorio de los padres.
- Establezca límites de tiempo para cada miembro de la familia por el tiempo que cada persona puede estar en los dispositivos, incluido usted. (Las excepciones pueden aplicarse para el tiempo dedicado a la escuela y al trabajo.) Considere las herramientas/aplicaciones para ayudar a monitorear el tiempo.
- Haga que las habitaciones de los niños sean zonas libres de tecnología para protegerlos y ayudarles a dormir mejor.
- Deje de utilizar su dispositivo y conéctelo con su hijo. Un día crecerán. Del ejemplo ahora de lo que quieres que ellos hagan en el futuro.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **RECURSOS RECOMENDADOS:**

**NetNanny.com** – Software de filtro paternal clasificado como el #1

**OpenDNs.com** – Software de configuración del enrutador  
*Family Shield*

**Apple iOS Parental Control** – para dispositivos iPhone



**IDEAS  
PARA  
DIVERTIRSE  
LEJOS  
DE  
UNA  
PANTALLA**

## CONSEJOS TÉCNICOS PARA LOS PADRES

**MEJOR USO:** como una lista de maneras fáciles y constructivas de estar en contacto y pasar un buen rato juntos

**VALOR NUTRICIONAL:** La tecnología puede distraernos de estar en contacto con la gente justo en frente de nosotros. Deje de utilizar esos dispositivos y diviértete con tu familia y amigos. Echa un vistazo a la siguiente lista de actividades divertidas, sin el uso de una pantalla.

///

### **¡ESO SERÍA DIVERTIDO!**

Escoja entre estas actividades algo que su familia podría disfrutar haciendo juntos para una conexión real. ¡Comience la diversión lejos de una pantalla!

\_\_\_\_\_ Leer un libro

\_\_\_\_\_ Jugar un juego

\_\_\_\_\_ Cocinar juntos

\_\_\_\_\_ Andar en bicicleta

\_\_\_\_\_ Hacer un rompecabezas

\_\_\_\_\_ Soplar burbujas

\_\_\_\_\_ Pintar un cuadro

- \_\_\_\_\_ Plantar un jardín
- \_\_\_\_\_ Ir a los bolos
- \_\_\_\_\_ Ir de camping
- \_\_\_\_\_ Visitar el zoológico
- \_\_\_\_\_ Hacer deportes
- \_\_\_\_\_ Ver un evento deportivo
- \_\_\_\_\_ Ir a nadar
- \_\_\_\_\_ Construir una fortaleza
- \_\_\_\_\_ Realizar un proyecto de servicio
- \_\_\_\_\_ Volar una cometa
- \_\_\_\_\_ Escribir una carta a familiares o amigos
- \_\_\_\_\_ Hacer instrumentos y un desfile
- \_\_\_\_\_ Hacer títeres y un espectáculo
- \_\_\_\_\_ Visitar un museo
- \_\_\_\_\_ Hacer una fiesta con helado
- \_\_\_\_\_ Hacer arte con tiza para la acera

\_\_\_\_\_ Contar Historias

\_\_\_\_\_ Hacer una manualidad

\_\_\_\_\_ Hornear galletas y llevarle a un vecino o amigo

\_\_\_\_\_ Aprender un nuevo versículo de la Biblia

\_\_\_\_\_ Disfrazarse con trajes

\_\_\_\_\_ Redecorar algo en su casa

\_\_\_\_\_ Ser voluntarios para servir juntos

\_\_\_\_\_ Hacer una fiesta del té

\_\_\_\_\_ Hacer algo con plastilina

¡No pares ahora! Proponga sus propias ideas para estar en contacto y ver qué gran diversión que puede tener juntos.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**NOCHE  
DE  
PELÍCULA  
FAMILIAR**

## ***NOCHE DE PELÍCULA FAMILIAR***

**MEJOR USO:** como una guía de discusión de la noche de película para la familia

**VALOR NUTRICIONAL:** desencadena una discusión de fe para hablar sobre los hábitos saludables y respetuosos con Dios

### ***PREPARACIÓN PREVIA:***

- Alquile, pida prestado o compre la película de Disney/Pixar Wall-e. Se recomienda siempre examinar previamente cualquier película antes de permitir que su(s) hijo(s) la vea(n). Esto también ayuda a prepararse para guiar la conversación.
- Repase las preguntas listadas para estar listos para la discusión.
- Asegúrese de tener una Biblia cerca.

///

### ***PREPARÁNDOSE***

Siga los sencillos pasos a continuación para una gran experiencia.

#### ***PASO UNO:***

Invite a su familia a una noche especial de películas. Usted puede hacer boletos para darle a cada miembro para agregarle más diversión.

#### ***PASO DOS:***

Asegúrese de tener una Biblia, hacer algunas palomitas de

maíz y/o reunir algunos dulces de la película favorita, y disfrutar de la selección de películas.

**PASO TRES:**

Discuta las preguntas en la página siguiente.

///

**DISCÚTALO**

Después de ver la película, hágale a su hijo las siguientes preguntas.

1. ¿Qué notaste acerca de cómo la gente utilizó la tecnología?  
(Es decir, constantemente frente a ellos, consiguió lo que querían con tan solo tocar un botón, les impidió estar en contacto con los demás)
2. A pesar de conseguir lo que querían con tan solo tocar un botón, ¿qué cosas estaban perdiendo la gente? (Es decir, diversión, salud, vínculos)
3. ¿Qué pasó cuando las dos personas se desconectaron de sus dispositivos? (Es decir, ojos abiertos a los demás/entorno, diversión jugando en la piscina, estando en contacto entre sí)

///

**LEA**

Lea 1 Corintios 6:12 en voz alta como una familia: “‘Todas las cosas me son lícitas’ – pero no todas son de provecho. ‘Todas las cosas me son lícitas’ – pero yo no me dejaré dominar por ninguna”.

///

### **CONVERSE SOBRE ELLO**

- ¿De qué manera la tecnología nos controla o se vuelve insalubre para nosotros?
- ¿Cómo podría distraernos de estar conectados con Dios?
- ¿Qué daño puede provocar el pasar demasiado tiempo mirando una pantalla?
- ¿Qué podríamos perder en la vida si le damos a la tecnología la mayor parte de nuestra atención?

///

### **ORE**

Culmine su tiempo juntos dando gracias a Dios por su familia. Pídale que le ayude a cada uno a tomar decisiones sabias y que honren a Dios mientras trabaje para desconectarse de la tecnología y estar conectados mejor entre sí y con Él Señor.



# **ANTES DE CONTRAER MATRIMONIO**

119	SOLTERO: ¿USTED DEBE CONTRAER MATRIMONIO?
124	EL HOMBRE SOLTERO CONSCIENTE
129	EL DESEO DE CASARSE
135	VIVIR JUNTOS
140	COMPROMETERSE

**SOLTERO**

## ***¿USTED DEBE CONTRAER MATRIMONIO?***

Como una persona soltera, usted tiene diferentes oportunidades de crecer en su fe y de lograr una contribución sustancial al reino. De hecho, la época en la que usted se encuentra, tiene el potencial de ser el período más educativo de su vida. ¿Cómo puedes honrar a Dios en este momento?

Muchos cristianos se preguntan si deben celebrar el matrimonio o abrazar el tipo de vida individual del apóstol Pablo como explica en 1 Corintios 7. Para evaluar su situación, hágase dos preguntas.

///

### ***PRIMERA PREGUNTA: ¿Me He Estancado?***

La cultura popular estadounidense tiende a desalentar el matrimonio, implicando que las personas pueden vivir una vida más emocionante y satisfactoria al permanecer solteras. Incluso los cristianos con las mejores intenciones a menudo se derivan en un estilo de vida único, marcado por relaciones recreativas, el híper-individualismo, consumo y ocio. Siguiendo este camino cultural, no es sorprendente que algunos solteros cristianos encuentren sus vidas estancadas hacia la soledad, una serie de relaciones rotas y una falta general de propósito. Aquellos que se encuentran en este ciclo necesitan hacer una pausa y reflexionar sobre cómo llegar a ser más consciente que pasivo con respecto a la vida individual.

///

## **SEGUNDA PREGUNTA:** *¿A qué estoy llamado?*

En las escrituras, Dios llama a los adultos a seguir uno de dos llamados—ya sea un camino hacia el matrimonio bíblico o una vida de servicio del celibato (Génesis 2, 1 Corintios 7). La mejor manera de honrar a Dios en su soltería es estar intencionalmente apartado de Sus propósitos, reconociendo que Su llamado al matrimonio y a la soltería es muy diferente de la única cultura popular porque incluye un compromiso con la pureza absoluta, el compromiso activo en la comunidad cristiana, y el servicio devoto de sus talentos y recursos.

Los solteros que cultivan tales cualidades encuentran más fácil discernir si Dios los está llamando al matrimonio bíblico o al servicio del celibato.

### **SERVICIO DEL CELIBATO**

El Dr. Al Mohler del Seminario del Sur explica que el celibato significa sacrificar la compañía del matrimonio, los placeres del sexo y la bendición de los niños durante toda su vida sin estar amargado por ello. En ese contexto, servir a Dios en el celibato permite que el compromiso pleno con el cuerpo de Cristo—dar y recibir—vitalmente importante. No es un “premio de consolación” para aquellos que aún no han encontrado un cónyuge, sino una vida plena devota a servir a otros como adoración y “ser Jesús” para otros.

### **MATRIMONIO Y FAMILIA**

Los solteros que no se sienten llamados al celibato deben perseguir un matrimonio bíblico (Efesios 5:22-33) con preparación esperanzadora. Si bien uno no puede saber cómo y cuándo se casará, pueden llegar a ser conscientes

sobre la eliminación de los obstáculos. Ellos pueden permanecer devotos en pureza, servicio y comunidad. También pueden tomar la iniciativa y orar con el propósito de un buen matrimonio a pesar de vivir en una cultura que deshonoré el matrimonio. Para los hombres, significa ir más allá de la pasividad y tomar la iniciativa de “dejar y partir” (Génesis 2:24) y “encontrar” una esposa (Proverbios 18:22). Para las mujeres significa prepararse para el matrimonio con prudencia (Proverbios 19:14), en la pureza (Efesios 5:1-5), en la comunidad (Tito 2:3-5 y Efesios 4:11-16), y en la oración (Mateo 7:7-9 y Mateo 21:21-22).

Cualesquiera que sean las circunstancias de su vida, usted puede encontrar un propósito y satisfacción mientras superas una cultura estancada y honras a Dios en la búsqueda esperanzadora del servicio del celibato o de un matrimonio que honre a Dios.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Get Married: What Women Can Do to Help It Happen*** (de Candice Watters) hace que el caso de un matrimonio bíblico sea una búsqueda honorable, que las mujeres puedan ayudar a nutrirse a lo largo de la búsqueda. Su libro ayuda a las mujeres a ver cómo pueden “vivir como si estuvieran planeando casarse”.

***A Guy's Guide to Marrying Well*** – *Boundless.org* ha preparado una breve guía práctica para que los hombres sean proactivos acerca de saber si casarse o no, cómo y con quién casarse

(disponible como descarga gratuita en [boundless.org/guys](http://boundless.org/guys)).

### **SITIOS WEB RECOMENDADOS:**

**MarryWell.org** es un servicio de vínculos que van más allá de proporcionar una lista de coincidencias a través de recursos de disciplina para aquellos que en serio quieren contraer un matrimonio cristiano.

**Boundless.org** la webzine ofrece a los jóvenes el estímulo para vivir abundantemente como solteros mientras buscan lo mejor de Dios en el celibato o matrimonio.

### **CLASES Y MINISTERIOS:**

**Relate: A Guide for Single Adults** es un seminario de dos días que orienta a los solteros en áreas esenciales de sanos vínculos familiares, sociales, platónicos y románticos.

**PreMarried Life** se celebra dos veces al año para una clase de 6 semanas en el campus de Norcross.

**FORWARD** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.



**EL  
HOMBRE  
SOLTERO  
CONSCIENTE**

## **¿USTED DEBE CONTRAER MATRIMONIO?**

Como una persona soltera, usted tiene diferentes oportunidades de crecer en su fe y de lograr una contribución sustancial al reino. De hecho, la época en la que usted se encuentra, tiene el potencial de ser el período más educativo de su vida. ¿Cómo puedes honrar a Dios en este momento?

Muchos cristianos se preguntan si deben celebrar el matrimonio o abrazar el tipo de vida individual del apóstol Pablo como explica en 1 Corintios 7. Para evaluar su situación, hágase dos preguntas.

///

### **PRIMERA PREGUNTA:** *¿Me He Estancado?*

La cultura popular estadounidense tiende a desalentar el matrimonio, implicando que las personas pueden vivir una vida más emocionante y satisfactoria al permanecer solteras. Incluso los cristianos con las mejores intenciones a menudo se derivan en un estilo de vida único, marcado por relaciones recreativas, el híper-individualismo, consumo y ocio. Siguiendo este camino cultural, no es sorprendente que algunos solteros cristianos encuentren sus vidas estancadas hacia la soledad, una serie de relaciones rotas y una falta general de propósito. Aquellos que se encuentran en este ciclo necesitan hacer una pausa y reflexionar sobre cómo llegar a ser más consciente que pasivo con respecto a la vida individual.

///

## **SEGUNDA PREGUNTA:** *¿A qué estoy llamado?*

En las escrituras, Dios llama a los adultos a seguir una de dos llamados—ya sea un camino hacia el matrimonio bíblico o una vida de servicio del celibato (Génesis 2, 1 Corintios 7). La mejor manera de honrar a Dios en su soltería es estar intencionalmente apartado de Sus propósitos, reconociendo que Su llamado al matrimonio y a la soltería es muy diferente de la única cultura popular porque incluye un compromiso con la pureza absoluta, el compromiso activo en la comunidad cristiana, y el servicio devoto de sus talentos y recursos.

Los solteros que cultivan tales cualidades encuentran más fácil discernir si Dios los está llamando al matrimonio bíblico o al servicio del celibato.

### **SERVICIO DEL CELIBATO**

El Dr. Al Mohler del Seminario del Sur explica que el celibato significa sacrificar la compañía del matrimonio, los placeres del sexo y la bendición de los niños durante toda su vida sin estar amargado por ello. En ese contexto, servir a Dios en el celibato permite que el compromiso pleno con el cuerpo de Cristo—dar y recibir—vitalmente importante. No es un “premio de consolación” para aquellos que aún no han encontrado un cónyuge, sino una vida plena devota a servir a otros como adoración y “ser Jesús” para otros.

### **MATRIMONIO Y FAMILIA**

Los solteros que no se sienten llamados al celibato deben perseguir un matrimonio bíblico (Efesios 5:22-33) con preparación esperanzadora. Si bien uno no puede saber cómo y cuándo se casará, pueden llegar a ser conscientes

sobre la eliminación de los obstáculos. Ellos pueden permanecer devotos en pureza, servicio y comunidad. También pueden tomar la iniciativa y orar con el propósito de un buen matrimonio a pesar de vivir en una cultura que deshonor el matrimonio. Para los hombres, significa ir más allá de la pasividad y tomar la iniciativa de “dejar y partir” (Génesis 2:24) y “encontrar” una esposa (Proverbios 18:22). Para las mujeres significa prepararse para el matrimonio con prudencia (Proverbios 19:14), en la pureza (Efesios 5:1-5), en la comunidad (Tito 2:3-5 y Efesios 4:11-16), y en la oración (Mateo 7:7-9 y Mateo 21:21-22).

Cualesquiera que sean las circunstancias de su vida, usted puede encontrar un propósito y satisfacción mientras superas una cultura estancada y honras a Dios en la búsqueda esperanzadora del servicio del celibato o de un matrimonio que honre a Dios.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Are You Called or Stalled?*** de Kurt Bruner

***A Guy's Guide to Marrying Well*** – *Boundless.org* ha preparado una breve guía práctica para que los hombres sean proactivos acerca de saber si casarse o no, cómo y con quién casarse (disponible como descarga gratuita en *boundless.org/guys*).

### **SITIOS WEB RECOMENDADOS:**

***MarryWell.org*** es un servicio de vínculos que van más allá de proporcionar una lista de coincidencias a través de recursos

de disciplina para aquellos que en serio quieren contraer un matrimonio cristiano.

**Boundless.org** la webzine ofrece a los jóvenes el estímulo para vivir abundantemente como solteros mientras buscan lo mejor de Dios en el celibato o matrimonio.

#### **APOSTOLADOS Y CLASES:**

**Relate: A Guide for Single Adults** es un seminario de dos días que orienta a los solteros en áreas esenciales de sanos vínculos familiares, sociales, platónicos y románticos.

**PreMarried Life** se celebra dos veces al año para una clase de 6 semanas en el campus de Norcross.

**FORWARD** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.



**EL  
DESEO  
DE  
CASARSE**

## **CONTRAER MATRIMONIO PROACTIVAMENTE**

La mayoría de nosotros estamos llamados al matrimonio. Es el diseño natural por el cumplimiento de nuestro impulso del compañerismo y la sexualidad. Si no son llamados al servicio del celibato (1 Corintios 7), entonces una prioridad significativa para esta época de su vida es prepararse y avanzar hacia un matrimonio bíblico. Un camino consciente para encontrar un compañero reconoce que Dios está en el trabajo, pero también tenemos la responsabilidad de ser devotos en nuestra parte del proceso. ¿Cómo un persona que espera casarse se vuelve consciente?

///

**PASO UNO:** *Busque la orientación dentro de la comunidad cristiana.*

Vivimos en una época de híper-individualismo donde las personas poseen un diminuto sentido de obligación con los demás. Dios nos llama, a pesar de ser una vibrante comunidad dentro de nuestras familias y dentro del cuerpo de Cristo. Esa comunidad es la fuente de gran parte de nuestro crecimiento como cristianos, y es uno de los mejores medios para conocer a un cónyuge potencial y recibir orientación y apoyo hacia el matrimonio. Incluso en un día de citas en línea, los expertos en matrimonio todavía consideran como mejor opción los emparejamientos hechos por amigos, familiares e iglesias.

///

**PASO DOS:** *Avanzar más allá de los vínculos recreativos.*

Uno de los mensajes más claros para los solteros de la Biblia es el llamado a la pureza sexual (1 Corintios 6:13-18, Efesios 5:3 y Colosenses 3:5). Eso resulta ser un reto difícil en un día en que solo un cuarto de los cristianos son vírgenes al consumar el matrimonio. La pureza sexual, sin embargo, es el medio principal para avanzar intencionalmente hacia el matrimonio en una relación recreativa y cultural. Las parejas que se mantienen sexualmente puras no solo honran a Dios sino que evitan gran parte de la confusión que afecta a muchos de los vínculos de hoy en día y pueden establecer buenos matrimonios fuera de su alcance.

///

**PASO TRES:** *Busque la clase de alma gemela adecuada.*

Un estudio realizado por el National Marriage Project encontró que el 94% de los adultos jóvenes creen que la persona con la que se casan debe ser su alma gemela en primer lugar. Esa búsqueda deja a muchos buscando en vano a la persona perfecta que está especialmente diseñada para completarlos. Tanto la Biblia como la investigación sobre el matrimonio demuestran que el “alma” gemela más importante que buscan es alguien que comparte su compromiso espiritual. Pablo escribe en su carta a los Corintios que un posible esposo “debe pertenecer al Señor” (1 Corintios 7:39). Un pastor lo explicó muy bien cuando dijo que los solteros deberían buscar a alguien que al servir a Dios lo hagan mejor juntos que separados. Un cristiano que busca un compañero que comparte sus valores bíblicos sabe que “no todos lo han logrado” por lo que no tiene sentido la búsqueda de una persona perfecta. Además, saben que en lugar de buscar a alguien para completarlos, están llamados a dar su vida por otra. Eso

hace que un camino sea mucho más realista para encontrar una buena opción para el matrimonio.

///

#### **PASO CUATRO:** *Ser proactivo.*

Vivir en la pureza y la comunidad cristiana hace que sea más fácil encontrar un compañero que comparta sus valores espirituales, pero existe algo más que usted puede hacer como encargado de su futuro matrimonio (Mateo 25:14-27). Tito 2 anima encarecidamente a hombres y mujeres jóvenes a aprender de hombres y mujeres de edad avanzada. Además del discipulado cristiano, también puede pedir a los tutores un comentario sincero sobre cómo puede mejorar en una variedad de áreas para estar más preparado para el matrimonio. Además, no hay nada malo en pedir que los tutores le recuerden ser conscientes mientras que otros solteros buscan un cónyuge Piadoso. Algunas de sus mejores oportunidades para ser proactivo surgirán de la oración devota. A medida que ora—acerca de su papel en la búsqueda de un compañero, para los hombres y mujeres solteros en su vida, para la ayuda de los padres y tutores y para la gloria de Dios en su camino al día de su boda—Él Señor abrirá sus ojos a las oportunidades que usted ha perdido para tomar medidas proactivas hacia el matrimonio.

Es importante señalar que los hombres tienen una clara responsabilidad en la búsqueda proactiva de un compañero. Génesis 2:24 dice que un hombre dejará a sus padres y se unirá a su esposa. Proverbios 18:22 dice: “El que halló esposa halló el bien, y alcanzó la benevolencia del Señor”. Obsérvese que no dice

“el que encuentre una esposa” como si fuera una casualidad. Dios llama a los hombres a hacer su parte en la búsqueda de las mujeres de carácter y mostrando liderazgo en la búsqueda de una mujer para el matrimonio. Específicamente, los hombres deben estar dispuestos a asumir el riesgo de rechazo. A nadie le gusta escuchar un “no”, pero es un riesgo que los hombres de fe y liderazgo deben estar dispuestos a enfrentar.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Get Married: What Women Can Do to Help it Happen*** (de Candice Watters) explica por qué el matrimonio es una búsqueda honorable y muestra cómo las mujeres pueden vivir como si estuvieran planeando casarse.

***A Guy's Guide to Marrying Well*** – *Boundless.org* ha preparado una breve guía práctica para que los hombres se vuelvan pro activos acerca de casarse o no, cómo y con quién casarse (disponible como descarga gratuita en *boundless.org/guys*).

### **SITIOS WEB RECOMENDADOS:**

***MarryWell.org*** es un servicio de vínculos que van más allá de proporcionar una lista de coincidencias a través de recursos de disciplina para aquellos que en serio quieren contraer un matrimonio cristiano.

***Boundless.org*** la webzine ofrece a los jóvenes el estímulo para vivir de manera abundante como solteros mientras buscan lo mejor de Dios en el celibato o matrimonio. Sus artículos más

populares son aquellos referentes a encontrar un cónyuge Piadoso y la cita de acuerdo a los principios bíblicos.

#### **CLASES Y MINISTERIOS:**

**Relate: A Guide for Single Adults** es un seminario de dos días que orienta a solteros en áreas esenciales de sanos vínculos familiares, sociales, platónicos y románticos.

**PreMarried Life** se celebra dos veces al año para una clase de 6 semanas en el campus de Norcross.

**FORWARD** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

**VIVIR  
JUNTOS**

## **LA OPCIÓN DE VIVIR JUNTOS**

Antes de los años setenta era raro que un hombre y una mujer solteros vivieran juntos. Hoy en día es mucho más común, y es aceptado como un “próximo paso” importante para las parejas antes de comprometerse con el matrimonio. A menudo suponemos que vivir juntos puede ayudarnos a evitar cometer un error que podría conducir a un doloroso divorcio, pero ¿es correcta esa suposición? ¿Cómo debe apreciar un seguidor de Jesucristo la opción de vivir juntos?

///

## **LA INVESTIGACIÓN**

Más del 75% de los adultos jóvenes y solteros incluyen el matrimonio como un objetivo de vida significativo. Las parejas que se mudan juntos, no obstante, en realidad disminuyen la posibilidad de crear un matrimonio fuerte. La tasa de divorcio entre los que viven juntos antes del matrimonio es 50% más alta que entre las parejas que no lo hacen. Una extensa investigación llevada a cabo por el profesor y psicólogo universitario, el Dr. Scott Stanley, reveló que las parejas que viven juntas socavan un fuerte vínculo tratando de mantener abiertos sus opciones. Mientras que muchas de estas parejas eventualmente se deslizan hacia el matrimonio, sus vínculos demuestran las tasas de satisfacción y supervivencia marital más bajas y reportan tasas más altas de violencia doméstica e infidelidad. Cuando una mujer cohabitante queda embarazada existe una gran probabilidad de que el hombre culmine la relación dentro de dos años. Tres cuartas partes de los niños nacidos de parejas no casadas verán a sus padres separarse antes de que el niño cumpla dieciséis años,

drásticamente más alto que el tercio nacido de padres casados. Estos niños también están mucho más propensos a experimentar abuso. La abrumadora conclusión de la mayoría de las investigaciones sugiere que si su objetivo a largo plazo es un matrimonio feliz y tener una familia, vivir juntos no es el mejor camino.

///

## **EL DISEÑO**

El cristianismo enseña que Dios diseñó la intimidad física para que ocurriera exclusivamente dentro del sagrado compromiso del matrimonio, donde la fuerte unión de la sexualidad acerca al hombre y a la mujer. Fuera del matrimonio, no obstante, la naturaleza vinculante del sexo confunde la relación al implicar un compromiso que no se ha establecido. A pesar de tratar de evitar el dolor del divorcio, una ruptura después de la unión sexual crea un trauma emocional similar. Confiar en el diseño de Dios y obedecer su llamado a honrar el matrimonio (Hebreos 13:4) y evitar la inmoralidad sexual (Efesios 5:3) no solo nos acerca a Él, sino que trae claridad en lugar de incertidumbre entre nosotros.

///

## **LA IGLESIA**

Muchas parejas primero cuestionan la opción de vivir juntos mientras exploran la fe cristiana o la membresía de la iglesia local. A esta iglesia le encantaría convertirse en un recurso para la claridad y la salud en su vínculo porque creemos que el matrimonio es una institución sagrada y ordenada por Dios. En Efesios 5:31-33 la Biblia describe la relación marital como una imagen del

amor entre Cristo (el novio) y la iglesia (Su novia). Es mucho más fácil nutrir un matrimonio fuerte mientras aprenden y crecen con otras creencias—especialmente aquellos que están un poco más lejos. Las parejas que han estado casadas por un tiempo pueden proporcionar orientación e información al tomar decisiones sobre el romance y el matrimonio. También pueden servir como modelos, lo que es particularmente útil para aquellos con padres que se divorciaron o nunca se casaron. Los consejeros cristianos y los líderes de la iglesia también pueden ayudarlo a usted a determinar si está listo para cambiar a una consejería prematrimonial o si necesita reevaluar un vínculo potencialmente dañino. En cualquiera de los casos, le animamos a buscar un consejo sabio a medida que contrae un matrimonio y una vida familiar que honren a Dios.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Antes de Vivir Juntos*** (de Dave Gudgel) es un libro corto lleno de información útil para aquellos que están experimentando o considerando la opción de vivir juntos.

***The Ring Makes All the Difference: The Hidden Consequences of Cohabitation and the Strong Benefits of Marriage*** (de Glenn T. Stanton) – Con datos creíbles y compasión, Stanton explora las razones de por qué la tendencia de cohabitación está aumentando; describe sus resultados negativos para hombres, mujeres y niños; y plantea el caso de por qué el matrimonio sigue siendo el mejor arreglo para el florecimiento de las parejas en la sociedad.

## **APOSTOLADOS Y CLASES:**

**Relate: A Guide for Single Adults** es un seminario de dos días que orienta a solteros en áreas esenciales de sanos vínculos familiares, sociales, platónicos y románticos.

**PreMarried Life** se celebra dos veces al año para una clase de 6 semanas en el campus de Norcross.

**FORWARD** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

# COMPROMETERSE

## **PREPARARSE PARA EL MATRIMONIO**

¡Felicitaciones por este maravilloso logro! Pocas etapas en la vida se llenan con tanta alegría y anticipación como el tiempo dedicado a prepararse para casarse.

Usted probablemente ha oído decir que a medida que planea su boda no debe olvidarse de planificar su matrimonio. Suena tan abstracto “planear un matrimonio” en medio del proyecto más tangible (y exigente) de planear una boda. ¿Cómo hacerlo?

///

### **PASO UNO:** *Aprenda de los demás.*

La investigación demuestra el valor a largo plazo de hacer tiempo hoy en día para las clases de educación matrimonial o consejería prematrimonial. Esos esfuerzos van aún más allá cuando se complementan con la dedicación de tiempo con una pareja de ancianos casados cuya relación es de admirar.

///

### **PASO DOS:** *Planifique con paciencia.*

Las parejas a menudo pasan por alto la importancia de utilizar la temporada de planificación de la boda como preparación práctica del matrimonio. Usted puede establecer intencionalmente el carácter de su matrimonio por los valores que se rigen en la planificación de su gran día. El proceso de transformación de “convertirse en uno” puede ocurrir en todo, desde cómo hacer su lista de invitados hasta cómo determinar un destino de luna de miel.

///

**PASO TRES:** *Descubra el propósito del matrimonio.*

Una boda es más grande que usted como individuo e incluso más grande que usted ambos en conjunto. Efesios 5 describe a una pareja que da sus vidas el uno para el otro y se convierte en un icono del amor sacrificial de Dios por Su iglesia. Ese es el llamado contra-cultural del matrimonio cristiano. Lea *The Marriage Masterpiece* de Al Janssen con el fin de descubrir el hermoso panorama que Dios quiere que refleje cada matrimonio.

///

**PASO CUATRO:** *Crear un evento significativo.*

Para enfocarse en la naturaleza sagrada del matrimonio en la iglesia primitiva, las parejas a menudo se detenían durante el transcurso de un servicio semanal para intercambiar sus votos. Esas bodas eran una parte de la comunidad de la fe de la rutina de adoración y un voto público dentro de un cuerpo de la iglesia. No tenían nada parecido a las grandes ceremonias típicas de las bodas modernas, enfocándose en cambio en el significado y propósito del matrimonio. Eso no quiere decir que las grandes celebraciones estén fuera de lugar, pero muchos corren el riesgo de hacerlas tan complejas que no honran a Dios o a la comunidad a la que están uniendo—ambas son la base de un fuerte matrimonio cristiano.

///

## IR MÁS ALLÁ

### LIBROS RECOMENDADOS:

***The Marriage Masterpiece*** (de Al Janssen) La Biblia da inicio y final a una boda y entre Dios se utiliza la metáfora del matrimonio más que cualquier otro para describir su vínculo con su pueblo. Entonces, ¿qué significa eso para su matrimonio que se encuentra a la espera? Al Janssen cuenta la historia más grande del matrimonio como Dios lo creó y como las parejas pueden experimentarlo.

***Amor y Respeto*** (del Dr. Emerson Eggerichs) discute un poderoso modelo bíblico para cada uno de los cónyuges comprendiendo y satisfaciendo la necesidad del sentimiento más profundo del otro.

***Antes de Decir Sí*** (de H. Norman Wright y Wes Roberts) explora cómo aclarar las expectativas de responsabilidad, establecer una sana relación sexual, manejar las finanzas y adquirir una sólida comprensión de cómo desarrollar una relación bíblica.

### SITIO WEB RECOMENDADO:

***CoupleCheckup.com*** ofrece las herramientas para Preparar y Enriquecer a las parejas de novios y parejas que quieren establecer una base sólida para el matrimonio.

### CLASES Y MINISTERIOS:

***Married Life*** se celebra todos los domingos a las 6pm en el campus de Norcross. Se ofrecen más grupos pequeños a profundidad al mes.

***FORWARD*** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

# **MATRIMONIO**

146	FORJANDO UN MATRIMONIO DURADERO
151	UN MATRIMONIO COMPLICADO
156	NOCHE DE CITA: PLAN ANUAL DE UN MATRIMONIO DURADERO
160	NOCHE DE CITA: EL ARTE DEL MATRIMONIO
165	FAMILIAS UNIDAS
170	CASADO CON UNA PAREJA INCRÉDULA
174	CONSIDERAR EN CONCEBIR A UN HIJO



**FORJANDO  
UN  
MATRIMONIO  
DURADERO**

## **FORJANDO UN MATRIMONIO QUE HONRE A DIOS**

Nadie planea convertirse en una familia rota o una pareja miserable. Nos casamos porque anhelamos una relación duradera y próspera. ¿Cómo pueden los creyentes llegar a ser conscientes acerca de la construcción de un matrimonio que honre a Dios?

///

**PRIMERA PRIORIDAD:** *Descubra el diseño de Dios del matrimonio.*

Debemos entender que todo matrimonio tiene la intención de ser una obra maestra que refleje el matrimonio entre Dios y Su pueblo. El matrimonio es la metáfora más frecuente utilizada en la Biblia para describir el vínculo entre Dios y su pueblo. De hecho, al escribirle a los Efesios, Pablo denominó al matrimonio un “profundo misterio” porque el hombre representa a Cristo, el novio, mientras que la mujer representa a Su novia, la iglesia. La unión marital entre esposo y esposa es un reflejo sagrado del evangelio mismo.

///

**SEGUNDA PRIORIDAD:** *Comprométase a una alianza matrimonial.*

Los matrimonios civiles de hoy en día son muy parecidos a los contratos de negocios, fáciles de conseguir y fáciles de salir. El pacto de Dios con su pueblo era una promesa de permanecer devoto eternamente incluso si su pueblo no era fiel en su retorno. En una alianza matrimonial, ambos cónyuges se comprom-

eten por toda una vida—en la enfermedad y la salud, para bien o para mal. No amenazan con el divorcio o lo consideran como una opción.

///

**TERCERA PRIORIDAD:** *Contraer un matrimonio apasionado.*

No se supone que las parejas solo continúan y encuentran una manera de que sus matrimonios sobrevivan. Dios nos llama a contraer un matrimonio apasionante y próspero. El Cantar de Salomón expresa el tipo de amor, alegría y celebración que Dios diseñó para el matrimonio. Esa pasión se basa en mucho más que el enamoramiento y el deseo sexual. Está arraigada a la intimidad física, emocional y espiritual que Dios creó para que las parejas experimentaran como un anticipo de la eterna unidad, comunión e intimidad que podemos tener con Dios.

///

**CUARTA PRIORIDAD:** *Haz que tu matrimonio sea heroico.*

Cristo hizo el último sacrificio para rescatar a la humanidad. Citando a los Efesios, Pablo relacionó el sacrificio de Cristo directamente con el matrimonio: “Maridos, amen a sus mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio El mismo por ella.” (Efesios 5:25) “Pero así como la iglesia está sujeta a Cristo, también las mujeres deben estarlo a sus maridos en todo.” (Efesios 5:24). En otras palabras, la sumisión mutua requiere renunciar a nuestros propios intereses para servir heroicamente a la otra persona.

///

### **QUINTA PRIORIDAD:** *Lucha por tu matrimonio.*

Cada pareja va a cometer errores. Con demasiada frecuencia, sin embargo, también optan por darse por vencido. A lo largo de Las Sagradas Escrituras, Dios lucha por su vínculo con Su pueblo, permaneciendo fiel ante la infidelidad. Él perdona una y otra vez. Ninguna pareja puede evitar los conflictos y las discusiones, pero podemos evitar darle al “diablo un punto de apoyo” en nuestros matrimonios por mantener cuentas pendientes y restaurar rápidamente la relación, independientemente de lo que suceda.

///

### **IR MÁS ALLÁ**

#### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***It Starts At Home*** (de Kurt Bruner y Steve Stroope) explica por qué el matrimonio es un camino esencial de nuestra formación espiritual y proporciona consejos prácticos para las parejas conscientes.

***The Marriage Masterpiece*** (de Al Janssen) revela la belleza del diseño de Dios para cada matrimonio.

***Building Your Mate's Self-Esteem*** (de Dennis y Barbara Rainey) muestra por qué uno de los ingredientes más vitales en un matrimonio de hoy en día es formar parte de la autoestima del otro.

***Amor y Respeto*** (del Dr. Emerson Eggerichs) discute un poder-

oso modelo bíblico para cada uno de los cónyuges comprendiendo y satisfaciendo la necesidad del sentimiento más profundo del otro.

***Los Cinco Lenguajes Del Amor*** (de Gary Chapman) describe cómo descubrir y servir el lenguaje del amor único de su cónyuge.

***A Celebration of Sex*** (del Dr. Douglas Rosenau) es una guía para disfrutar del regalo de Dios de la intimidad sexual.

***Simply Romantic Nights Kit*** (de Family Life Ministries) – Descubre la intimidad bajo una nueva luz utilizando una serie de ideas de su noche de matrimonio.

#### **CLASES Y MINISTERIOS:**

***Married Life*** se celebra todos los domingos a las 6pm en el campus de Norcross. Se ofrecen más grupos pequeños a profundidad al mes.

***Family Life Ministries*** – Victory ofrece una variedad de programas para ayudar a los padres en sus esfuerzos por infundir la fe en sus hijos, incluyendo apostolados adecuados de fin de semana para la edad, jornadas de Logros, visitas a los nietos con dependientes/acompañantes, y campamentos familiares. Para obtener más información, visite [victoryatl.com](http://victoryatl.com).

***FORWARD*** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.



# **UN MATRIMONIO COMPLICADO**

## **ENCONTRAR ESPERANZA Y AYUDA: ESPERANZA PARA UN MATRIMONIO COMPLICADO**

Los que se casan tendrán problemas. Eso es lo que Pablo le dijo a la iglesia de Corinto (1 Corintios 7:28). Incluso las mejores parejas pueden luchar para proteger sus votos matrimoniales, pero ¿qué sucede cuando los problemas de matrimonio se vuelven insoportables? ¿Hay un punto en el que las parejas deben terminar un matrimonio malo, o hay esperanza de algo mejor? Siga los siguientes pasos mientras usted evalúa su situación mediante la oración.

///

**PASO UNO:** *Discernir los problemas menores o mayores.*

Desafortunadamente, hoy en día muchos matrimonios terminan sobre problemas que podrían haberse superado. El investigador de la Universidad de Texas, Norval Glenn, ha encontrado que los divorcios de hoy en día a menudo se atribuyen a problemas como “falta de compromiso”, “demasiados conflictos y discusiones”, “expectativas poco realistas” y “falta de preparación”. Estos son problemas que tanto para el esposo como la esposa deben trabajar para superar. A pesar de lo que dicen los amigos, la familia o la cultura popular, estas cuestiones no son una razón para poner fin a un matrimonio—especialmente con respecto al grave impacto a largo plazo del divorcio en sus hijos.

Maggie Gallagher y Linda Waite, en su libro *The Case for Marriage*, explican que las parejas que piensan que sus únicas opciones son divorciarse o ser miserables a menudo encuentran

que las cosas mejoran si se limitan. De hecho, casi el ochenta por ciento de los esposos y esposas que eran muy infelices en su matrimonio y aún se quedaron juntos se describieron como muy felices solo cinco años después.

///

**PASO DOS:** *Anticipar la esperanza después del problema.*

El problema principal ocurre cuando alguien abusa o abandona su papel en un matrimonio—cuando rompe la fe con su cónyuge y viola sus votos. Mientras que Dios detesta el divorcio (Malaquías 2:16), Él lo permite para la infidelidad matrimonial (Mateo 19:1-8). En la gracia de Dios, Él permite un nuevo comienzo a los hombres y mujeres cuyos esposos han sido infieles.

No obstante, Dios está en el negocio de ayudar a las parejas a redimir lo que muchos verían como una situación desesperada. “Incluso los matrimonios que se han enfrentado a uno o más de los grandes As—abuso, aventuras o adicciones pueden salvar”, dice Mitch Temple, un asesor licenciado. Temple ha llevado a cabo numerosas sesiones de asesoramiento intensivo con las parejas que se enfrentan a estos retos importantes, y aunque tenían motivos bíblicos para el divorcio encontraron una manera de salvar sus matrimonios.

///

**PASO TRES:** *Si es necesario, protéjase a sí mismo y a sus hijos.*

Si su relación está marcada por abuso físico, usted puede en-

contrarse confundido, asustado e inseguro sobre qué hacer. Lo más importante que puede hacer ahora es tomar medidas para protegerse a sí mismo y a sus hijos de los daños. Incluso si usted quiere salvar su matrimonio, no debería arriesgar la seguridad de sus hijos o propia. Un período de separación estructurado y terapéutico puede ser necesario y puede hacer posible que usted obtenga la ayuda que su matrimonio necesita mientras que su familia es menos vulnerable.

///

**PASO CUATRO:** *Busque orientación – no lo haga solo.*

Cualquiera que sea la situación en la que usted se encuentre, no luche solo a través de un matrimonio complicado. Usted necesita el cuerpo de la iglesia como nunca antes—para la perspectiva y consejo, asesoría y estímulo, y esperanza para la redención de Dios. Aproveche los recursos de abajo y los servicios de esta iglesia para su situación.

///

**IR MÁS ALLÁ**

**LIBROS RECOMENDADOS:**

*Love and Respect* (del Dr. Emerson Eggerichs) discute un poderoso modelo bíblico para cada uno de los cónyuges comprendiendo y satisfaciendo la necesidad del sentimiento más profundo del otro.

*Rompa Con El Ciclo Del Divorcio* (del Dr. John Trent) ayuda a

aquellos que no tenían un modelo de estabilidad matrimonial a romper el ciclo al crear una relación exitosa.

***Límites Para El Matrimonio*** (del Dr. Henry Cloud y del Dr. John Townsend) muestra a las parejas cómo aplicar las 10 leyes de límites que pueden hacer una verdadera diferencia en las relaciones aprendiendo cuándo decir que sí y cuándo decir que no.

***El Amor Debe Ser Firme*** (del Dr. James Dobson) ofrece esperanza para los matrimonios en crisis, incluyendo aquellos que tienen un cónyuge infiel.

#### **CLASES Y MINISTERIOS:**

***Married Life*** se celebra todos los domingos a las 6pm en el campus de Norcross. Se ofrecen más grupos pequeños a profundidad al mes.

***FORWARD*** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

**NOCHE  
DE  
CITA:  
PLAN  
ANUAL  
DE  
UN  
MATRIMONIO  
DURADERO**

## **PLAN ANUAL DE UN MATRIMONIO DURADERO**

**MEJOR USO:** como una guía de discusión de la noche de cita

**VALOR NUTRICIONAL:** ayuda a guiarlo a través de actividades y horarios para proteger durante los próximos doce meses para construir un matrimonio duradero

### **PREPARACIÓN PREVIA:**

- Programe una cena o una cita para tomarse un café un día cercano al Día de Año Nuevo.
- Mantenga sus calendarios actualizados.
- Cada cónyuge debe pasar tiempo identificando varias prioridades para poner en el calendario para el próximo año. (Vea la siguiente página para obtener ideas)

///

### **DURANTE LA CITA**

- Completen juntos el cuestionario en la siguiente página.
- Programe citas y horas en ambos calendarios para asegurarse de que sus prioridades matrimoniales más importantes superen otros compromisos.

///

Cada pareja casada necesita estar consciente en varias áreas. Discuta juntos las siguientes preguntas, luego seleccionen una idea o elaboren las suyas para ponerlas en sus horarios.

**PREGUNTA:** *¿Cómo protegeremos los tiempos de rutina para la comunicación sin tareas?*

- Programar una caminata juntos por la noche dos veces por semana.
- Programar una noche de citas dos veces al mes.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**PREGUNTA:** *¿Debemos leer un libro, asistir a una clase, o buscar orientación para mejorar un área específica de nuestro matrimonio?*

- Visión y objetivos compartidos
- Una mejor comunicación
- Intimidad romántica
- Administrar dinero
- Crianza de los niños
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**PREGUNTA:** *¿Cuándo creemos que nos sentiremos más estresados durante el próximo año para que podamos planear un fin de semana juntos para recargar nuestras baterías y reavivar el romance?*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*¿A qué posible lugar nos gustaría ir?*

\_\_\_\_\_

*¿Quién podría cuidar a los niños?*

**PREGUNTA:** *¿Cómo podemos ayudarnos mutuamente a mejorar físicamente y emocionalmente?*

- Trabajar juntos
- Coma menos en la calle y cocine comidas saludables en casa
- Permítase el uno al otro un tiempo a solas con Dios cuidando a los niños, etc.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**PREGUNTA:** *¿Cuándo incorporaremos el hábito de orar juntos en nuestra relación?*

- Dos veces por semana durante nuestras caminatas por la noche
- Antes de ir a dormir cada noche
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**PRIORIDADES ADICIONALES:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**NOCHE  
DE  
CITA:  
EL  
ARTE  
DEL  
MATRIMONIO**

## **EL ARTE DEL MATRIMONIO**

**MEJOR USO:** como una guía de discusión de la noche de cita

**VALOR NUTRICIONAL:** ayuda a los esposos a discutir el propósito y los desafíos del matrimonio

### **PREPARACIÓN PREVIA:**

- Programe una cena o una cita para tomar un café.
- Cada cónyuge debe escuchar el CD de audio o el podcast de 30 minutos de *The Art of Marriage*.
- Cada cónyuge debe pasar unos minutos escribiendo las respuestas a la siguiente sección ("Afirmando a Su Cónyuge...").
- Para ir más allá visite [victoryathome.com/artofmarriage](http://victoryathome.com/artofmarriage).

### **DURANTE LA CITA:**

- Pase 15 minutos discutiendo su respuesta.
- Cada uno de ustedes ore en voz alta la siguiente oración breve.

Padre, dame la gracia de tratar a (nombre del cónyuge) como un regalo de tu parte y para convertirme en el regalo que quieres que sea.

///

## **AFIRMAR A SU CÓNYPUGE COMO EL REGALO DE DIOS**

¿Cuáles son algunas de las cualidades que le atrajeron de su cónyuge por primera vez, o que usted ahora aprecia? Marque todas las que correspondan.

- \_\_\_\_ Presta atención a los detalles
- \_\_\_\_ Permanece tranquilo en situaciones tensas
- \_\_\_\_ Le gusta divertirse
- \_\_\_\_ Es bien organizado
- \_\_\_\_ Se mantiene enfocado en las tareas
- \_\_\_\_ Le encanta pasar tiempo con la gente
- \_\_\_\_ Es bueno desarrollando proyectos
- \_\_\_\_ Quiere trabajar a través de desacuerdos
- \_\_\_\_ Expresa bien sus sentimientos
- \_\_\_\_ Le gusta conversar
- \_\_\_\_ Luce bien en jeans
- \_\_\_\_ Luce bien sin jeans
- \_\_\_\_ Disfruta siendo espontáneo
- \_\_\_\_ Realmente puede organizar una fiesta
- \_\_\_\_ Da generosamente
- \_\_\_\_ Parecía que él/ella sería un gran padre

\_\_\_ Da consejos sabios

\_\_\_ Es fácil de complacer

\_\_\_ Trabaja duro

\_\_\_ Otro: \_\_\_\_\_

///

### ***CÓMO REFLEJA LA REALIDAD SU MATRIMONIO***

Cada matrimonio tiene la intención de reflejar la realidad tangible del evangelio. Compruebe las maneras en que usted considera que su relación refleja la realidad sobre Dios. Encierre en un círculo los artículos donde su matrimonio puede ser vulnerable al enemigo del matrimonio.

\_\_\_ Sacrificarse el uno por el otro

\_\_\_ Ser uno solo en la intimidad física

\_\_\_ Tratar que cada uno satisfaga las necesidades del otro

\_\_\_ Perdonarse el uno al otro

\_\_\_ Abrirse a la bendición de los hijos

\_\_\_ Dar amor a los hijos

\_\_\_ Satisfacción mutua sexualmente

\_\_\_ Fiel a los votos matrimoniales

\_\_\_\_\_ Intimar es vez de aislarse

\_\_\_\_\_ Amar/estimarse el uno al otro

\_\_\_\_\_ Honrarse/respetarse el uno al otro

\_\_\_\_\_ Ser compañeros en vez de rivales

\_\_\_\_\_ Compartir risas y diversión

\_\_\_\_\_ Otro: \_\_\_\_\_

Comparta un pequeño paso que cada uno de ustedes pueda tomar para hacer de su matrimonio una mejor imagen del evangelio en los próximos 30 días:



# **FAMILIAS UNIDAS**

## **FAMILIAS EXITÓSAMENTE UNIDAS**

“¿Alguna vez te diste cuenta de cómo El Brady Bunch logró casi todos sus desafíos de Stepfamilies (Familia Ensamblada) elaborados en el primer episodio?” Pregúntele a Ron Deal de *Successful Stepfamilies*. Ron trabaja junto a un número creciente de ministerios formando a la gente a utilizar los principios bíblicos para superar los desafíos de unir a sus familias. Cualquier hogar en el que al menos un cónyuge trae a los niños de una relación anterior sabe que es mucho más difícil en la vida real de lo que fue para la familia Brady. Es por eso que las familias unidas necesitan agregar una medida adicional de consciencia, incluyendo varios pasos importantes.

///

### **PASO UNO:** *Reconocer un llamado mayor.*

A pesar de que las familias unidas se están convirtiendo en una estructura familiar más común, hacerlas funcionar bien sigue siendo un verdadero desafío debido a la logística adicional y las minas emocionales que son parte de la unión de dos familias en una sola. Los desafíos adicionales que ustedes enfrentan en la formación de un matrimonio duradero y la familia hacen que el ejemplo de Jesús de dar su vida por otros sea aún más esencial. Ese llamado está claro en la carta que Pablo escribió a los Filipenses:

#### **FILIPENSES 2:4-7**

no buscando cada uno sus propios intereses, sino más bien los intereses de los demás. Haya, pues, en vosotros esta actitud que hubo también en Cristo Jesús: el cual, aunque

existía en forma de Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse, sino que se despojó a sí mismo tomando forma de siervo, haciéndose semejante a los hombres.

Independientemente de sus circunstancias—ya sea que su nueva familia sea el resultado de una muerte, divorcio o algunas decisiones dolorosas—usted es llamado a dejar a un lado sus propios intereses para servir a los que Dios ha colocado en su hogar (Mateo 16:24-25).

///

***PASO DOS: Enfóquese en los hijos.***

Varios expertos de la familia subrayan que las familias fuertes comienzan con matrimonios duraderos—así como se desarrolla la salud relacional de la pareja, de igual forma es la de los hijos. No obstante, esa no es necesariamente la prioridad con las familias unidas. Ron Deal ha encontrado que las parejas primero deben enfocarse en los hijos que han reunido con el fin de ser capaz de experimentar un matrimonio creciente. Esto es especialmente cierto en el área de establecer la autoridad. Los hijos necesitan que los padres ejerzan una autoridad legítima sobre ellos. Desafortunadamente, los niños a menudo ven la autoridad ejercida por padres no biológicos como ilegítimos. Cuando esto se vuelve evidente, los padres adoptivos se sienten tentados a arrastrar su camino hacia la autoridad o simplemente dejan la mayor parte del trabajo al padre biológico. Cualquiera de estas opciones lleva a un mayor estrés. Los padres no biológicos todavía necesitan ejercer una medida adecuada de autoridad, pero necesitan ganar respeto—no solo exigirlo. Pídale al Señor

que le dé una medida adicional de paciencia y humildad al tratar con los hijastros—especialmente cuando se sabe que han experimentado el dolor de divorciarse de los padres o el dolor de una madre o un padre fallecido, el cual puede causar un trauma emocional a largo plazo.

///

### **PASO TRES:** *Permita a Dios redimir su historia.*

En Joel 2:25, Dios dice: “Entonces los compensaré por los años En que devoraban la langosta”. Cada familia ensamblada trae consigo la esperanza de una historia de vida redimida—la esperanza de que los capítulos difíciles del pasado puedan ser seguidos por mejores días. Las familias ensambladas aprenden rápidamente que los mejores días no aparecen mágicamente. Sin embargo, cuando se someten a la palabra de Dios y confían en Su habilidad para escribir sus historias, ellos encuentran que Él todavía es capaz de hacer todas las cosas nuevas.

///

### **IR MÁS ALLÁ**

#### **LIBRO RECOMENDADO:**

*The Smart Step-Family* (de Ron Deal) proporciona un sólido esquema bíblico y una guía práctica para ayudar a las familias ensambladas a trabajar para honrar a Dios.

#### **SITIO WEB RECOMENDADO:**

*SmartStepfamilies.com* ofrece una colección exhaustiva de recursos y recomendaciones, así como una oportunidad para inscribirse en una revista electrónica complementaria y

alentadora.

### **CLASES Y MINISTERIOS:**

**Married Life** se celebra todos los domingos a las 6pm en el campus de Norcross. Se ofrecen más grupos pequeños a profundidad al mes.

**FORWARD** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

**CASADO  
CON  
UNA  
PAREJA  
INCRÉDULA**

## **SEGUIR A CRISTO SOLO**

Creer en un vínculo íntimo con Jesucristo es una fuente de gran alegría, pero también puede ser una fuente de conflicto cuando su cónyuge no comparte su compromiso con Cristo. Cuando ambos no enfocan su vida en la voluntad de Dios, afrontar los desafíos de la vida, tomar decisiones importantes y crecer en su fe se torna más complicado.

Incluso cuando su cónyuge es básicamente una buena persona, la desconexión de ninguna fe compartida en Cristo o preocuparse por el destino de su cónyuge después de la muerte puede perjudicar su relación. Es aún peor si su cónyuge es hostil a su fe.

¿Cómo usted puede honrar a Dios cuando su cónyuge no lo hace? ¿Hay algo que usted pueda hacer para ayudar a su cónyuge a convertirse en un creyente?

///

## **ESTÉ CON LOS CREYENTES, PERO NO DEMASIADO.**

El cristianismo es una fe grupal—algo que se debe vivir entre una comunidad de creyentes. Como cuerpo de personas que siguen a Cristo, nosotros damos y recibimos compañerismo, consuelo y aliento (1 Corintios 12:27, Gálatas 6:2, Filipenses 2:4, 2 Corintios 1:3-4). Usted necesita esa comunidad de creyentes—especialmente otros que estén siguiendo a Cristo solo en sus matrimonios—pero su cónyuge le necesita también. Dios diseñó el matrimonio como una fuente de apoyo mutuo. Usted es responsable de los votos que hizo a su cónyuge, incluso si él o

ella no es un creyente. Para honrar sus votos matrimoniales y su lugar en el cuerpo de los creyentes, usted debe comprometerse a la participación regular de la iglesia que aún deja tiempo para su matrimonio. Hay una mejor oportunidad de que su cónyuge alcance la fe si usted toma un tiempo para ir a la iglesia, permitiéndole ver que Dios ahora tiene prioridad en su vida y que lo ha cambiado. Si se une a cada estudio bíblico y se ofrece como voluntario para una amplia gama de actividades, puede dar una señal de que ya no se compromete a satisfacer las necesidades de su cónyuge—especialmente si está haciendo esas cosas para mantenerse ocupado aparte de su cónyuge.

///

### **HAGA QUE SUS ACCIONES SEAN SU TESTIGO.**

Si usted es una esposa que está equilibrando su participación en un cuerpo de creyentes con su participación en su matrimonio, ¿qué puede decir usted para ayudar a su esposo a convertirse en creyente? No mucho. Lo que realmente influye en un marido más que sus palabras son sus acciones. A las esposas de los no creyentes, el apóstol Pedro dijo: “Asimismo ustedes, mujeres, estén sujetas a sus maridos, de modo que si algunos de ellos son desobedientes a la palabra, puedan ser ganados sin palabra alguna por la conducta de sus mujeres, al ver la pureza y reverencia de sus vidas” (1 Pedro 3). Ninguna cantidad de insistir o persuadir puede motivar a un marido incrédulo hacia la fe. Incluso podría llevarlo más allá. La mejor atracción será demostrándole su fe a través del respeto y cariño como nunca lo ha demostrado. No será fácil y no hay garantía de que generará una respuesta inmediata. Pero si usted elige amar a su cónyuge como al Señor, sin importar cómo responda, puede dejar el resto a Dios sabiendo que era fiel.

///

## **MANTENER UNA PERSPECTIVA ESPERANZADORA.**

Usted puede ser esperanzador cuando está creciendo dentro de un cuerpo de creyentes y buscando fielmente servir y estimar a su cónyuge. No puedes controlar el momento, pero puedes creer que Dios es capaz de utilizar su compromiso para convencer incluso al cónyuge más reacio.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Beloved Unbeliever*** (de Jo Barry) le ayudará a descubrir maneras positivas de abordar el problema de estar en yugo desigual. El autor utiliza el marco bíblico del amor, así como la información de entrevistas con decenas de mujeres que están casadas con incrédulos, para mostrarle cómo amar a su marido en fe.

***Sobreviviendo Un Yugo Desigual En El Matrimonio*** (de Lee Strobel) proporciona esperanza para los cristianos casados con un cónyuge incrédulo.

**CONSIDERAR  
EN  
CONCEBIR  
A  
UN  
HIJO**

Las parejas que están considerando iniciar una familia se verán confrontadas con una cultura materialista y enfocada en el ocio que tiende a insistir más en los desafíos que en las alegrías de la paternidad. Las parejas de hoy en día tienden a preocuparse más que las generaciones pasadas por el efecto que tendrán los niños en su educación, carrera y estilo de vida. Como resultado, a menudo se les anima a impulsar a la familia un poco más mientras disfrutan de la libertad de la vida percibida ante los niños.

Lo que las parejas pueden perder de vista durante este análisis de costo/beneficio son los enormes y frecuentes propósitos misteriosos que Dios tiene para los niños dentro del matrimonio. Incluso la comunidad cristiana puede carecer de visión de cómo los esfuerzos centrales de comenzar y criar una familia son al plan de Dios para nuestras vidas. Es por eso que es importante hacerte varias preguntas pertinentes.

///

**PRIMERA PREGUNTA:** *¿Los niños son parte del propósito de su vida?*

“Fructificarán y multiplicarán” fue el primer cargo que otorgó Dios a Su creación en el huerto. Si bien cada uno de nosotros tiene distintas fortalezas, pasiones y experiencias que nos orienta a lo que hacemos en la vida, el matrimonio y la crianza de los hijos son llamados generales que se aplican a la mayoría de la gente de fe. Aunque tener hijos no es el único propósito para el matrimonio, está estrechamente ligado al diseño original de Dios para el matrimonio y no debe ser descartado sin una reflexión seria y de oración.

Cuando cuidamos y criamos hijos, cooperamos con el deseo de Dios de una “semilla divina” (Malaquías 2:15). La crianza de los hijos es también la principal manera en que la mayoría de nosotros cumplimos el llamado de poner el servicio de nuestras vidas por otros (Filipenses 2:4-8). Producir y guiar a la próxima generación es una misión que nos expande y nos impulsa a depender de Dios como pocas cosas de la vida, revelando y formando nuestro propósito más amplio dentro del plan de Dios para la humanidad.

///

**SEGUNDA PREGUNTA:** *¿Son los niños una bendición o una carga?*

En los últimos años, los comentaristas sociales han utilizado palabras como “mordedores de tobillo” para describir a los niños y el estrés que llevan consigo, pero Dios llama a los niños una bendición (Salmo 127:3-5). Incluso en la cara de lo que un escritor llamó el “trabajo físico agotado” de crianza, los hijos proporcionan la dichosa recompensa del amor marital y parental. Los estudios encuentran de manera consistente que los niños son la mayor fuente de felicidad de las personas.

///

**TERCERA PREGUNTA:** *¿Cuánto tiempo debe esperar usted?*

Las portadas de revistas con celebridades que tienen bebés hasta los cuarenta años pueden dar a las parejas la impresión de que tienen mucho tiempo para comenzar sus familias. Desafortunadamente, esas imágenes han contribuido a una concienci-

ación trágicamente menor de la ventana de fertilidad que Dios diseñó para las mujeres. Las parejas de hoy en día que se casan a finales de los años veinte y luego pasan un par de años conociéndose son a menudo sorprendidos al descubrir que ya están impulsados más allá de su etapa de fertilidad principal cuando comienzan a pensar en tener hijos.

///

### **CUARTA PREGUNTA:** *¿Quién es su proveedor?*

Las parejas que buscan comenzar a formar sus familias pueden sentirse abrumadas por una variedad de preocupaciones acerca de estar embarazada, dar a luz y ajustar su matrimonio, presupuesto y estilos de vida. Esto puede ser una respuesta natural porque los bebés cambian todo e impulsan a las parejas más allá de sí mismas, pero Dios es fiel. Pablo dijo a los Corintios: “Y Dios puede hacer que toda gracia abunde para ustedes, a fin de que teniendo siempre todo lo suficiente en todas las cosas, abunden para toda buena obra.” (2 Corintios 9:8). Tener hijos es un buena labor y brinda a las parejas nuevas oportunidades para ver cómo Dios es capaz de proveer lo que necesitan.

///

### **IR MÁS ALLÁ**

#### **LIBRO RECOMENDADO:**

***Start Your Family*** (de Steve y Candice Watters) proporciona la inspiración para aquellos que consideran a los hijos y las ideas prácticas de sus perspectivas.

# **TEMAS ESPECIALES**

180	TRISTEZA
186	PROBLEMAS DE ADICCIÓN
191	CUIDAR DE UN SER QUERIDO DE EDAD AVANZADA
196	CONFUSIÓN DE IDENTIDAD DE GÉNERO
202	AFRONTAR LA INFERTILIDAD

# TRISTEZA

## **MUERTE • DIVORCIO • SEPARACIÓN • CAMBIO:** *COMPRENDIENDO LA TRISTEZA*

Nada duele cómo perder a alguien que amas debido a la muerte, el divorcio o la separación. Sentimientos similares a menudo surgen después de un cambio de vida importante, como la pérdida de empleo o una mudanza. El dolor interior se puede sentir como si su alma estuviese aplastada bajo el peso de un dolor profundo y paralizante. Usted puede encontrarse preguntando cómo un Dios amoroso podría permitir que suceda algo tan doloroso. La tristeza aliviada suele circular en la negación o la ira. El dolor es impredecible, afectando a cada uno de nosotros de maneras ligeramente diferentes. Si bien usted no puede aliviar el dolor, la comprensión de que el dolor es normal puede ayudarnos a lidiar un poco mejor cuando perdemos a una persona especial o pasamos por un cambio significativo.

///

### **CÓMO ES EL SENTIMIENTO DE TRISTEZA**

Si usted siente que está perdiendo su control sobre la realidad, podrías ser una persona perfectamente cuerda que soporta la confusión de la tristeza. Tal vez usted sufre con miedo irracional, temor o incluso paranoia. Usted puede sentirse vacío o adormecido como si estuviera en estado de shock. El dolor incluso provoca que algunas personas experimenten temblores, náuseas, dificultad para respirar, debilidad muscular, pérdida del apetito o insomnio. Sentimientos de ira también pueden surgir, incluso si no existe un motivo en particular que le provoque enojo. Casi todo el mundo se tortura a sí mismos con culpa preguntándose qué hicieron mal, cómo podrían haber evitado la pérdida,

o alguna otra forma de auto-condena. En resumen, el dolor nos hace sentir que nuestras emociones se han trastornado porque, de muchas maneras, lo han hecho. Sin embargo, con el tiempo, recuperará una medida del equilibrio.

///

### ***POR QUÉ DUELE LA TRISTEZA***

Dios nos otorgó el regalo del dolor para que podamos reaccionar cuando algo va mal. Nos cojeamos cuando un hueso de la pierna está fuera de la articulación para protegernos de más daño. De manera similar, perder a una persona importante o pasar por un cambio significativo puede causar que todo nuestro sistema reaccione al reconocer que algo está mal. Usted podría decir que las emociones confusas y el dolor en lo más profundo de su alma son parte de la “cojera” del dolor. Cuanto más larga y más íntima la pérdida, más severa será su “cojera”. La gravedad y la duración de su dolor es un testimonio del valor de la persona perdida o la importancia del cambio de la situación.

///

### ***QUÉ SIGNIFICA LA TRISTEZA***

Dios nos hizo para la intimidad y la vida—no la separación y la muerte. Cuando nos entristecemos, nuestros seres más profundos declaran que algo está mal en este mundo dividido. La muerte, el divorcio y la separación no formaban parte del plan original de Dios para la humanidad. La Biblia nos dice que estas cosas vinieron a nuestra experiencia como resultado de la desobediencia cuando nuestros primeros padres comieron del

fruto prohibido. “porque el día que de él comas, ciertamente morirás.” (Génesis 2:17) Desde el día en que la humanidad abandonó la perfección del paraíso, hemos sabido que algo está mal. Así que nuestros cuerpos y emociones reaccionan contra lo que no debería ser.

///

## **CÓMO REPONERSE DE LA TRISTEZA**

A pesar de que puede no sentirse de igual forma, el dolor puede ser una fuente de gran esperanza. Su reacción contra lo que está mal proviene de un profundo anhelo de que las cosas se hagan bien. La pérdida puede abrirnos a la totalidad y restauración. Mientras le afligía la muerte de su esposa, C.S. Lewis le preguntó: “¿Qué quieren decir las personas cuando dicen: ‘No tengo miedo de Dios porque sé que Él es bueno?’ ¿Ustedes nunca han ido a un dentista?” Un instrumento de dolor intenso, en última instancia brinda salud. El ejercicio de la pena fomenta la curación en nuestras vidas al plantear cuestiones finales y preguntas eternas como “¿Quién es mi amor verdadero?” y “¿Dónde está mi verdadero hogar?” Como creyentes, sabemos que se aproxima un día mucho mejor cuando Dios mismo borrará toda lágrima de nuestros ojos. Ese día “ya no habrá muerte, ni habrá más duelo, ni clamor, ni dolor, porque las primeras cosas han pasado.” (Apocalipsis 21:3-4).

///

## **HIJOS Y TRISTEZA**

Si usted tiene niños afectados por el dolor de una muerte, di-

vorcio, separación o cambio, es importante que permanezca atento a sus necesidades. Usted es el regalo de Dios para ellos mientras soportan una pérdida que puede estar más allá de la comprensión. No es su papel explicar por qué ha sucedido. Es su papel de ser un representante de la comodidad y la gracia, lo que les permite experimentar las emociones confusas de la pena en la seguridad de su paciente compañía.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Cuando Lo Que Dios Hace No Tiene Sentido*** (del Dr. James Dobson) es un recurso excelente para aquellos que se sienten traicionados por un Dios bueno que permite el sufrimiento en nuestras vidas.

***Someone I Love Died*** (de Christine Harder Tangvald) y ***Cuando A La Gente Buena Le Pasa Cosas Malas*** (de Ted O'Neal) pueden ayudar a los padres a consolar a los niños pequeños que pasan por el proceso de la tristeza.

***Sad Isn't Bad*** (de Michaelene Mundy) es un libro guía de la tristeza de los niños que lidian con la pérdida.

***Praying Through Cancer*** (de Susan Sorenson y Laura Geist) es un devocional de 90 días para las mujeres que luchan contra el cáncer o que tienen un amigo o miembro de la familia que está luchando con la enfermedad. Es una colección de historias de mujeres que han enfrentado el

cáncer y, con espíritus triunfantes, encontraron consuelo y a veces hasta alegría por medio de él.

**IR MÁS ALLÁ** APOYO DE LA IGLESIA

*Obtenga más información en [smallgroups@victoryatl.com](mailto:smallgroups@victoryatl.com).*

# **PROBLEMAS DE ADICCIÓN**

## **TRATANDO LA ADICCIÓN EN LA FAMILIA**

¿Alguien a quien amas parece destruirse a sí mismo bajo un comportamiento adictivo? ¿Estás viendo a un cónyuge, hijo o hija abandonar todo lo que alguna vez fue importante para ellos debido a las drogas, el alcohol, el sexo o algún otro estimulante? Una adicción o dependencia se define comúnmente como “una compulsión recurrente de hacer lo mismo una y otra vez, a pesar de las consecuencias nocivas para la salud, el estado mental o la vida social”. ¿Usted está viendo aquella contrapartida en alguien que le importa—una búsqueda compulsiva independientemente de los efectos que tiene, especialmente en su relación?

Si usted no está viendo signos claros de adicción, ¿está notando un abismo que crece entre usted y este miembro de la familia a medida que sus pensamientos, el tiempo y la energía son consumidos por alguna actividad dominante?

¿Cómo usted puede ayudar?

///

**PASO UNO:** *Evaluar la disposición de cambiar.*

¿Ha admitido su ser querido un problema y demostrado interés en recibir ayuda? Si le han dado alguna señal de querer tratar con su problema, aproveche esa oportunidad para obtener lo mejor del consejo y la dirección cristiana de aquellos más familiarizados con la adicción específica de la que él o ella está complaciéndose.

Si en cambio se trata de la negación, es muy probable que ten-

ga que planificar una intervención—un intento orquestado por la familia y amigos para motivar a alguien para obtener ayuda por su problema. Una intervención es especialmente necesaria para ayudar a estabilizar la situación—para comenzar a proteger su hogar de la vulnerabilidad emocional, física y espiritual de un problema fuera de control.

///

**PASO DOS:** *Trate el cuerpo, la mente y el espíritu.*

El consejero de adicción sexual, Rob Jackson, les dice a las familias que los comportamientos adictivos que observan son solo la punta del iceberg. Los esfuerzos por modificar el comportamiento pueden parecer eficaces a corto plazo, pero pueden volver a aparecer o surgir en un tipo diferente de compulsión si no se llevan a cabo los problemas subyacentes.

Deuteronomio 6:5 dice: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu fuerza”. Así que los que luchan con la adicción deben tratar los problemas del cuerpo, la mente y el espíritu—para ir por debajo de la superficie y hacer frente a los pensamientos, emociones y conflictos espirituales que conducen dichos comportamientos.

Santiago 1:14 describe cómo la dependencia del deseo avanza de la tentación al pecado y, finalmente, a la muerte. El enfoque más efectivo para la recuperación es revertir ese avance—para restaurar el correcto vínculo con Dios (Romanos 8:1-15), para tener un corazón limpio (Salmo 51), para tener una mente renovada (Romanos 12:2) y, como resultado, para producir buenos frutos en el comportamiento (Romanos 6:7).

///

**PASO TRES:** *Encuentre esperanza en la perseverancia.*

Dios es capaz de redimir a cualquiera y restaurarle a una vida caracterizada por el autocontrol (Tito 2:11-14). Hay esperanza en perseverar como una familia a través de las luchas de la recuperación. Romanos 5:3-4 dice: “Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce perseverancia; y la paciencia, carácter probado, y el carácter probado, esperanza”.

Sus oraciones se reducen a pedir que lo mejor de Dios triunfe para su miembro de la familia, recordando las palabras de Jesús: “El ladrón solo viene para robar, matar y destruir. Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.” (Juan 10:10)

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBRO RECOMENDADO:**

***A Hunger for Healing*** (de J. Keith Miller) es útil para aquellos que tratan con comportamientos adictivos en sí mismos o en alguien que aman.

### **CLASES Y MINISTERIOS:**

**FORWARD** te transformará y te desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o

dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

**EMMAUS MINISTRY** – visite [victoryatl.com/emmaus](http://victoryatl.com/emmaus) para obtener más información.

**CUIDAR  
DE  
UN  
SER  
QUERIDO  
DE  
EDAD  
AVANZADA**

Todos sabemos que nuestros padres, cónyuges y otros miembros de la familia eventualmente envejecerán y enfrentarán inevitables desafíos de salud. Incluso entendemos que la enfermedad y la muerte son parte de vivir en un mundo pecaminoso. Pero nunca estamos listos para que estas realidades golpeen a nuestros seres queridos, especialmente cuando una enfermedad debilitante les roba gradualmente una vida activa o exporta sus recuerdos.

Si usted se encuentra frente a esta nueva realidad, entendemos que esta vez traerá nuevas tensiones y angustias para usted y su familia. Será una temporada de encontrar una vida “normal” como andar por lugares que nunca ha estado antes. Puede requerir que deje de hacer ciertas cosas para que usted pueda “ser Jesús” para su ser querido.

Si usted se encuentra frente a una situación similar, ya sea con un padre o un cónyuge, puede tomar medidas para ser proactivo al comprender algo que le brindará esta época.

///

### **TRISTEZA PROLONGADA**

Mucho antes de que un cónyuge o padre de edad avanzada tome su último suspiro, experimentará un dolor subyacente al observar su pérdida de vitalidad, fuerza, facultades mentales y otros rasgos que los convierten en la persona que amas. Mezclado con el agotamiento físico y emocional que esta época pueda traer, incluso puede sentirse cómo se arrastra a la depresión. Busque ayuda para evitar que estos sentimientos le alcancen, pero reconozca que esas emociones son normales y demuestran lo valiosa que ha sido la persona que ha perdido.

///

## **GRACIA ESPECIAL**

Las tareas más comunes que los cuidadores manejan son el transporte, las compras en el supermercado, las tareas del hogar, la ayuda con los medicamentos y la asistencia para bañarse y vestirse. A pesar de la naturaleza humilde de tales actividades, la mayoría de los cuidadores utilizan palabras como “gratificante” y “feliz” para describir el proceso de cuidado. Claramente, Dios brinda una gracia especial a aquellos que se humillan para servir al envejecimiento y a la enfermedad.

///

## **CAMBIO DE FUNCIONES**

El niño que cuida gradualmente se convierte en el padre. El cónyuge cuidador ya no puede confiar en la fuerza de su esposo o el apoyo de su esposa. Los cuidadores principales también pueden encontrar vínculos tensos con otros miembros de la familia que pueden esperar contribuciones o cuestionar decisiones difíciles. De una forma u otra, esperamos que estos vínculos cambien a medida que la salud de un ser querido se deteriora.

///

## **ESTRÉS FAMILIAR**

Para aquellos que están casados y crían a sus propios hijos, el cuidado de un ser querido de edad avanzada puede agregar un gran estrés a la dinámica familiar. Existe menos tiempo, menos

energía marital, menos paciencia con la irresponsabilidad de la niñez, y menos capacidad de dar a cada uno la atención que ellos requieren. Por eso es importante involucrar a toda la familia en la experiencia del cuidado. (¡Incluso los niños pequeños pueden sostener una mano o dar un abrazo!) Cada uno necesitará la gracia especial de dios, así que sea consciente sobre darles oportunidades de participar en lo que se puede describir como el proyecto final del servicio de la familia.

Si usted está en medio de esta época, nuestra oración es que Dios le dará la fuerza y la gracia necesaria para enfrentar el dolor prolongado y los apacibles sacrificios requeridos.

Querido Señor, por favor, ven junto a aquellos de nuestros llamados a cuidar o a llevar contigo a un ser querido de edad avanzada. ¡Ayúdanos a “ser Jesús” como nunca antes! Amén.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

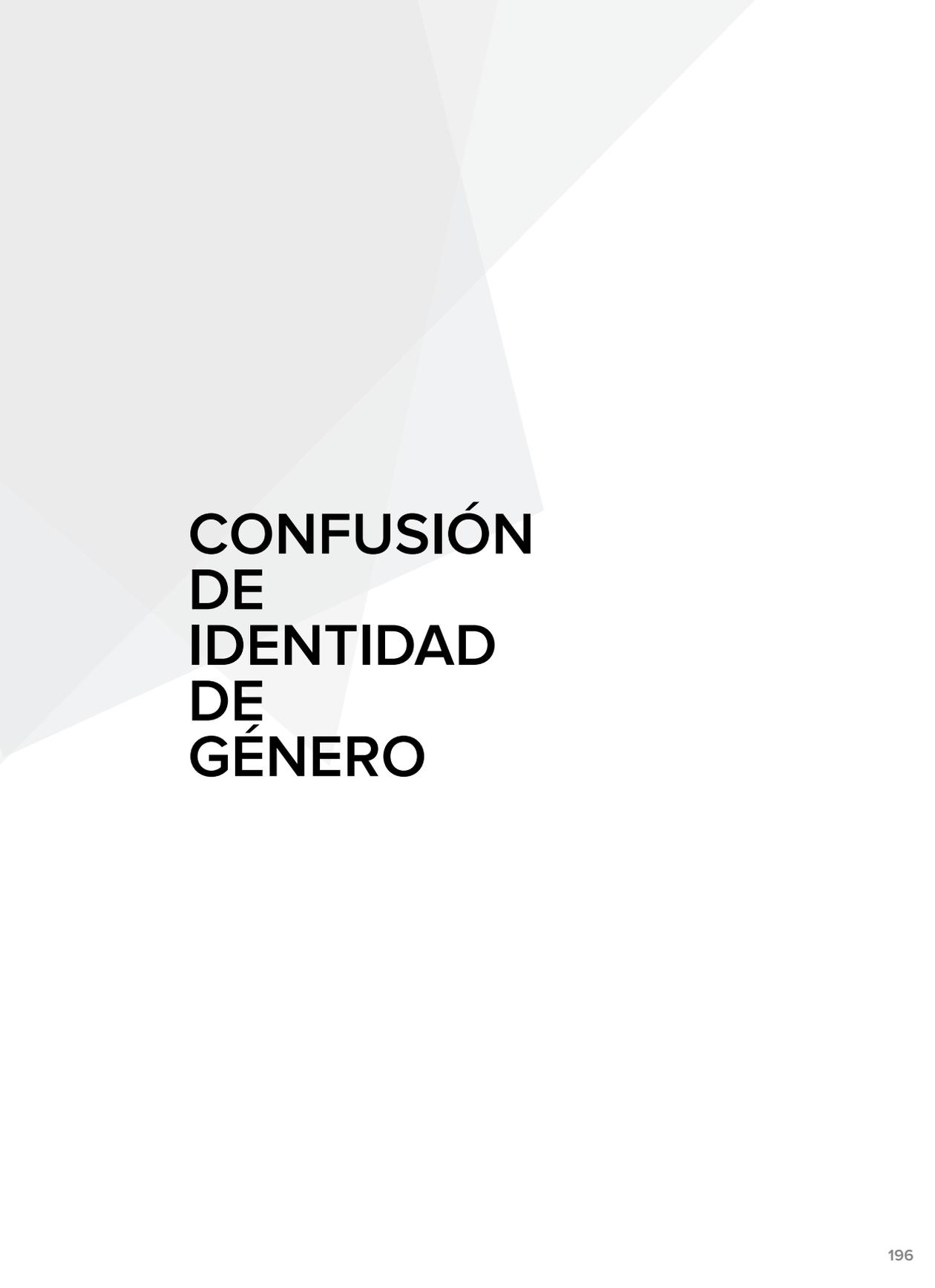
### **RECOMMENDED BOOK:**

***Complete Guide to Caring for Aging Loved Ones*** (del Focus on the Family) ofrece consejos muy prácticos para aquellos que tratan de llevar a cabo las muchas decisiones y cuestiones relacionadas con el cuidado de un cónyuge, padre u otro ser querido de edad avanzada.

### **SITIO WEB RECOMENDADO:**

**CarePages.com** es una herramienta gratuita en línea que se utiliza para dar actualizaciones de estado a los amigos y familiares cuando un ser querido se enfrenta a una enfermedad o lesión. Aquellos en todo el país pueden dirigirse al sitio

web y obtener actualizaciones de día o de noche sin interrumpir el descanso del ser querido o añadir la lista “llámame” de los cuidadores. También se puede utilizar para informar a los amigos locales y familiares de las necesidades actuales.



**CONFUSIÓN  
DE  
IDENTIDAD  
DE  
GÉNERO**

Nuestra generación está experimentando un nivel de confusión mayor con respecto a la identidad sexual. Al abordar la atracción por el mismo sexo, las preocupaciones de identidad de género o una disposición transgénero debemos abordar tales luchas con diversas comprensiones fundamentales.

///

## **INTEGRIDAD SEXUAL**

La integridad comienza con la comprensión de que el sexo es ante todo un sustantivo (lo que somos) en lugar de un verbo (lo que hacemos). Cada uno de nosotros ha sido creado por Dios para reflejar su imagen como hombre o mujer. “Y dijo Dios: ‘Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza... Dios creó al hombre a imagen Suya, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. Sean fecundos y multiplíquense.’” (Génesis 1:26-28) Nuestro diseño físico (masculino y femenino) nos señala la naturaleza de un Dios trinitario, una comunión eterna de las personas cuya imagen llevamos. Nada refleja esa imagen más que cuando dos se convierten en uno como marido y mujer y entran en el designio previsto del amor conyugal. La salud sexual comienza por entender que nuestro sexo (masculino o femenino) está fijado en nosotros bajo nuestra creación y no un constructo social o elección individual sujeta a alteración por la persona creada.

///

## **COMPLICACIONES COMUNES**

Confusión sobre la identidad sexual puede ser común durante

la pubertad ya que una afluencia de hormonas puede arrojar el cuerpo y las emociones fuera de equilibrio. No es momento de entrar en pánico. En circunstancias normales la confusión desaparece. Sin embargo, aquellos que son animados a actuar sobre estos sentimientos a corto plazo pueden perpetuar e intensificar la lucha en la edad adulta. Demasiados adolescentes escuchan a sus compañeros, a los medios de comunicación e incluso a figuras de autoridad que los impulsan “salir” o declaran ser algo distinto de lo que Dios hizo que fuesen. Esto puede atraparlos en la idea errónea de que los deseos de uno (aunque sean a corto plazo) dicten su identidad.

El cristianismo reconoce que los afectos humanos pueden desorientarse debido a los efectos de la caída. Como escribió el apóstol Pablo en su carta a la iglesia en Roma: “Porque sabemos que la Ley es espiritual, pero yo soy carnal, vendido a la esclavitud del pecado... Porque lo que hago, no lo entiendo. Porque no practico lo que quiero hacer, sino que lo que aborrezco, eso hago.” (Romanos 7:14-15) Toda persona siente deseos que van en contra de nuestro designio, incluyendo una variedad de luchas sexuales como la adicción a la pornografía, la atracción por el mismo sexo y otros.

///

### **UN ENFOQUE REDEMPTIVO**

Las emociones asociadas con la atracción por el mismo sexo y la confusión de la identidad de género son reales y complejas. Muchas personas desean desesperadamente poder liberarse de sentimientos y deseos que pueden hacer que se sientan anormales o avergonzados. Desafortunadamente, extender la espe-

ranza en tales situaciones se ha vuelto difícil porque aquellos que afirman el diseño de Dios para la sexualidad humana son etiquetados como “fanáticos” o “enemigos homofóbicos” por aquellos con una agenda política. A los seres queridos y amigos se les dice que si no aceptan las opciones de vida de la persona, los rechazan como personas. Pero los cristianos deben amar demasiado a los demás para perpetuar mentiras que socavan la integridad sexual. Para convertirse en agentes de redención en medio de un debate cada vez más emocional, tanto la persona que lucha con la confusión de la identidad sexual como la persona que se preocupa por ellos pueden seguir algunos pasos importantes.

///

**PASO UNO:** *Extienda la gracia.*

Se niegan a perpetuar los estereotipos. No todos los que luchan con la atracción por el mismo sexo viven en rebeldía contra el diseño de Dios. Por otro lado, los que creen que Dios pretendía la unión sexual exclusivamente para un esposo y una esposa son motivados por la verdad y el amor—no la ignorancia o el odio. Así que extienda la gracia. Otorgue permiso a otros para no estar de acuerdo sin hacer un llamado a los nombres o asumir lo peor.

///

**PASO DOS:** *Explore el diseño de Dios.*

Independientemente de nuestra postura o perspectiva actual, el mejor punto de partida es explorar lo que significa ser creado como hombre y mujer en la imagen de Dios y cómo podemos encontrar la integridad sexual según lo previsto por nuestro

Creador. Comience con los recursos sugeridos en la sección “Ir Más Allá”.

///

### **PASO TRES:** *Aprenda de aquellos que entienden.*

La atracción por el mismo sexo y la confusión de identidad sexual son asuntos complicados sin respuestas fáciles. El viaje a la integridad puede ser un proceso difícil y largo. Busquen la sabiduría de aquellos que han estado donde están. Déjelos ayudarle a descubrir la alegría y la salud que proviene de perseguir el amor, el hermoso diseño de Dios para la sexualidad humana. Empiece por explorar los recursos “Ir Más Allá”.

///

## **IR MÁS ALLÁ**

### **LIBROS RECOMENDADOS:**

***Theology of the Body for Beginners*** (de Christopher West) – Descubra lo que significa ser hecho a la imagen de Dios, como hombre y mujer.

***When Homosexuality Hits Home: What to Do When a Loved One Says They’re Gay*** (de Joe Dallas) – La perspectiva bíblica llena de gracia sobre la atracción por el mismo sexo de aquellos que han dejado el estilo de vida homosexual. Lea el blog de Joe en ***JoeDallas.com***.

***Restoring Sexual Identity: Hope for Women Who Struggle with Same-Sex Attraction*** (de Anne Paulk) – Las mujeres, sus familiares y amigos que luchan con este asunto encontrarán

consejo práctico para la sanación y el cambio.

#### **SITIOS WEB RECOMENDADOS:**

***RestoredHopeNetwork.org*** es una red cristiana, de carácter interconfesional dirigida por miembros, dedicada a restablecer la esperanza a aquellos que se encuentran divididos por el pecado sexual y relacional, especialmente aquellos afectados por la homosexualidad.

***FirstStone.org*** es un apostolado que lidera sexual y relacionalmente en un vínculo liberador con Jesucristo. Existe un énfasis detallado en superar todas las formas de división sexual, incluyendo la homosexualidad, abuso sexual y adicción a la pornografía.

***LiveHope.org***

#### **CLASES Y MINISTERIOS:**

***FORWARD*** te transformará y desafiará a alcanzar el siguiente nivel en tu vida y vínculo con Jesús. Es para cualquier persona en cualquier época de la vida, porque no importa quién eres o dónde estás, todo el mundo es llamado a seguir adelante.

***EMMAUS MINISTRY*** – visite [victoryatl.com/emmaus](http://victoryatl.com/emmaus) para obtener más información.



# **AFRONTAR LA INFERTILIDAD**

“Entonces, ¿cuándo usted va a tener hijos?” Esa pregunta es lo suficientemente invasiva cuando los bebés son parte de su plan, pero ¿qué pasa si acaba de descubrir que no puede tener hijos o ha experimentado otro aborto no deseado? ¿Cómo supone lidiar con las conversaciones incómodas sobre los niños que inevitablemente surgen? Enfrentar la infertilidad puede hacer que una mujer se pregunte sobre su identidad. Al mirar a otras familias con niños, usted podría preguntar: “¿Qué está mal con nosotros—por qué no podemos tener lo que ellos tienen?” Usted puede sentir que su matrimonio le falta algo, o puede culparse por tomar decisiones en el camino que han deteriorado sus posibilidades de concebir. Tal vez usted ya considerado o comenzado algún tipo de tratamiento de infertilidad, y está preocupado por el costo o los riesgos que enfrentará.

Además de los dolores de cabeza de la infertilidad genética, cada vez más parejas están encontrando que el tiempo dedicado a culminar e impulsar carreras, y establecer matrimonios los ha impulsado más allá de la ventana ideal de fertilidad. Independientemente de los sentimientos que usted pueda experimentar, es necesario recordar algunas realidades importantes.

///

***RECORDATORIO #1: Está bien estar triste.***

Con la esperanza de ofrecer comodidad, algunos pueden minimizar la infertilidad e incluso señalar a las cosas que usted puede disfrutar como una pareja sin hijos. Si ya tiene al menos un hijo, es posible que algunas personas no entiendan por qué estaría tan triste por la infertilidad secundaria y poner fin a sus esperanzas de tener más hijos. Cualesquiera que sean sus circunstancias, es

común experimentar una gran sensación de pérdida al descubrir que no puede tener un hijo. La infertilidad es una realidad trágica de nuestro mundo pecaminoso, que causa dolor justamente. Jesús dijo a sus seguidores que aquellos que lloran serán bendecidos y consolados (Mateo 5:4). Un esposo no puede entender completamente lo que está pasando una mujer que está enfrentando la infertilidad, especialmente porque sus emociones se ven afectadas por las hormonas cambiantes. Esto puede ser un momento vulnerable para cualquier pareja. Es importante compartir sus pensamientos y sentimientos abiertamente en lugar de rellenarlos o dejar que su dolor se pierda en las distracciones y ocupaciones.

///

### **RECORDATORIO #2:** *Está bien tener esperanza.*

Debido a la bondad de Dios, nunca estás sin esperanza. Salmos 113:9 dice, “Él hace habitar en casa a la mujer estéril, Gozosa de ser madre de hijos”. Usted no puede saber exactamente cómo Dios elegirá trabajar en su vida, pero usted puede saber que Él es capaz. Puede restaurar la fertilidad cuando parece imposible. O puede ayudarle a afligir su incapacidad para tener hijos biológicos, y luego cultivar en usted el deseo de adoptar y amar a un niño en la necesidad desesperada de un hogar cristiano. Su capacidad de esperar en Dios comienza liberándolo todo en oración. En su carta a los Filipenses, Pablo escribió: “Por nada estén afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dadas a conocer sus peticiones delante de Dios. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará sus corazones y sus mentes en Cristo Jesús.” (Filipenses 4:6-7).

///

### **RECORDATORIO #3:** *Es esencial estar en comunidad.*

Es tentador evitar hablar sobre la infertilidad y todas las luchas que lo acompañan. Las parejas pueden querer alejarse de otras familias, sin saber qué pensarán o dirán. Sin embargo, por muy incómodo que sea, todavía usted necesita de la comunidad cristiana—un lugar seguro donde usted pueda “llevar los unos las cargas de los otros” (Gálatas 6:2). Es en la comunidad que también puedes encontrar el estímulo de otros que han estado donde usted se encuentra. Este es el contexto de 2 Corintios 1:3-4, “Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en toda tribulación nuestra, para que nosotros podamos consolar a los que están en cualquier aflicción con el consuelo con que nosotros mismos somos consolados por Dios”.

///

### **IR MÁS ALLÁ**

#### **LIBRO RECOMENDADO:**

*Empty Womb, Aching Heart* (de Marlo Schalesky) ofrece esperanza y ayuda para aquellos que luchan con la infertilidad, y el estímulo para parejas afligiendo un aborto no deseado.

#### **APOSTOLADOS Y CLASES:**

Obtenga más información en [smallgroups@victoryatl.com](mailto:smallgroups@victoryatl.com).

///

*Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, incluyendo fotocopias u otros métodos electrónicos. Todo el contenido incluido en este libro está protegido por el Material Autorizado bajo la propiedad de HomePointe y sus proveedores de contenido. Victory En El Hogar es un Obra Derivada y Permitida por HomePointe.*



[victoryvida.com/victoryencasa](http://victoryvida.com/victoryencasa)